

今日のおすすめ

Fried chicken with sweet and sour based sauce with tartarance

チキン南蛮

CHIKEN NANBAN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
547kcal	18.5g	36.8g	35.0g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
4.0g	21mg	0g	

食材中のアレルギー



税別
¥341

(消費税¥210=税込¥551)

Hamburg steak with grated Japanese radishauce

ハンバーグおろしソース

HAMBURG OROSHI SOU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
234kcal	15.1g	10.9g	17.7g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
2.9g	39mg	38g	

食材中のアレルギー



税別
¥253

(消費税¥230=税込¥483)

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKEN TATSUTA DON



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
764kcal	23.5g	27.6g	108.9g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
3.4g	22mg	0g	

食材中のアレルギー



税別
¥495
税別
¥715

税別
¥583

(消費税¥530=税込¥1,113)

Hot Chinese noodles in soy sauce based soup

醤油ラーメン

SHOYU RAMEN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
487kcal	17.2g	13.9g	72.4g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
6.6g	36mg	20g	

食材中のアレルギー



税別
¥473

(消費税¥430=税込¥903)

今日のメニュー

Fried chicken with sweet and sour based sauce with tartarance

チキン南蛮

CHIKEN NANBAN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
547kcal	18.5g	36.8g	35.0g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
4.0g	21mg	0g	

税別
¥341

(消費税¥210=税込¥551)

Bowl of rice with deep-fried chicken & vegetables in Korean chili sauce

ビビンバ丼

BIBINBA DON



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
556kcal	16.7g	31.5g	97.4g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
4.5g	90mg	96g	

税別
¥440
税別
¥660

税別
¥528

(消費税¥480=税込¥1,008)

Hot Chinese noodles in soy sauce based soup

醤油ラーメン

SHOYU RAMEN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
487kcal	17.2g	13.9g	72.4g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
6.6g	36mg	20g	

税別
¥473

(消費税¥430=税込¥903)

Hamburg steak with grated Japanese radishauce

ハンバーグおろしソース

HAMBURG OROSHI SOU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
234kcal	15.1g	10.9g	17.7g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
2.9g	39mg	38g	

税別
¥253

(消費税¥230=税込¥483)

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKEN TATSUTA DON



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
764kcal	23.5g	27.6g	108.9g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
3.4g	22mg	0g	

税別
¥495
税別
¥715

税別
¥583

(消費税¥530=税込¥1,113)

Hot Chinese noodles in Miso based soup

味噌ラーメン

SHOYU RAMEN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
487kcal	17.2g	13.9g	72.4g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
6.6g	36mg	20g	

税別
¥473

(消費税¥430=税込¥903)

Fried fish with tartarance

白身フライタルタルソース

SHIRAKI FLY TAR TARTAR SOU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
435kcal	11.4g	30.6g	28.5g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
2.5g	24mg	0g	

税別
¥253

(消費税¥230=税込¥483)

1 bowl rice with beef & chicken

唐揚げカレー

CHICKEN KARE



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
763kcal	18.5g	25.0g	114.6g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
4.5g	90mg	96g	

税別
¥440
税別
¥660

税別
¥528

(消費税¥480=税込¥1,008)

Miso soup

味噌汁

MISO SOUP



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
24kcal	1.6g	0.3g	3.0g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
1.7g	14mg	0g	

税別
¥44

(消費税¥40=税込¥84)

サンガリア

あなたのお茶



¥132

税込

食バス健美市場

Curry rice

カレーライス

CURRY RICE



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
556kcal	9.3g	9.5g	98.6g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
2.7g	23mg	5g	

税別
¥286
税別
¥440

税別
¥363

(消費税¥320=税込¥683)

Japanese soup made with pork, eggplants, with green paper flower

さっぱり豚汁

SAKAPARI TONJITSU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
18kcal	5.8g	2.3g	7.1g
食塩相当量	カルシウム	鉄分	
1.5g	10mg	40g	

税別
¥110

(消費税¥100=税込¥210)