

TODAY'S MENU

1 Pork loin cutlet (sauce containing sesame) with shredded cabbage

ロースカツ(胡麻入りソース)

ROSUKATSU GOMAIRISOSU



組価
¥374

(本体価格¥340・税額¥34)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
433kcal	15.4g	26.4g	32.2g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.6g	22mg	35g	

食材中のアレルゲン



2 Hamburger steak with grated Japanese radish sauce (with shredded cabbage)

ハンバーグおろしソース

HAMBAGUOROSHIOSU



組価
¥330

(本体価格¥300・税額¥30)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
227kcal	15.1g	10.9g	16.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.8g	46mg	65g	

食材中のアレルゲン



3 Curry and rice topped with fried chicken

唐揚げカレー

KARAAGE KARE



小¥418 中組価
大¥638 **¥517**

(本体価格¥470・税額¥47)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
794kcal	21.1g	20.3g	126.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.8g	30mg	6g	

*栄養価は中サイズのもので。

食材中のアレルゲン



4 Deep-fried chicken with salt-based sauce bowl

塩ダレ唐揚げ丼

SHIODARE KARAAGE DON



小¥396 中組価
大¥616 **¥495**

(本体価格¥450・税額¥45)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
762kcal	22.1g	18.0g	120.1g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.3g	11mg	21g	

*栄養価は中サイズのもので。

食材中のアレルゲン



5 Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKINTATSUTA DON



小¥484 中組価
大¥704 **¥583**

(本体価格¥530・税額¥53)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
847kcal	25.5g	26.9g	119.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.4g	15mg	0g	

*栄養価は中サイズのもので。

食材中のアレルゲン



ほうれん草胡麻和え

HORENISO GOMAE



100gあたり
組価
¥176

(本体価格¥160・税額¥16)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
71kcal	5.3g	2.4g	8.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.2g	211mg	125g	



ポテトサラダ

POTETO SARADA



100gあたり
組価
¥176

(本体価格¥160・税額¥16)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
157kcal	1.5g	9.6g	16.0g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.9g	5mg	5g	



8 食事は、
バランスよく食べましょう

