

2023 年度版

日本赤十字豊田看護大学 新入生サポート BOOK

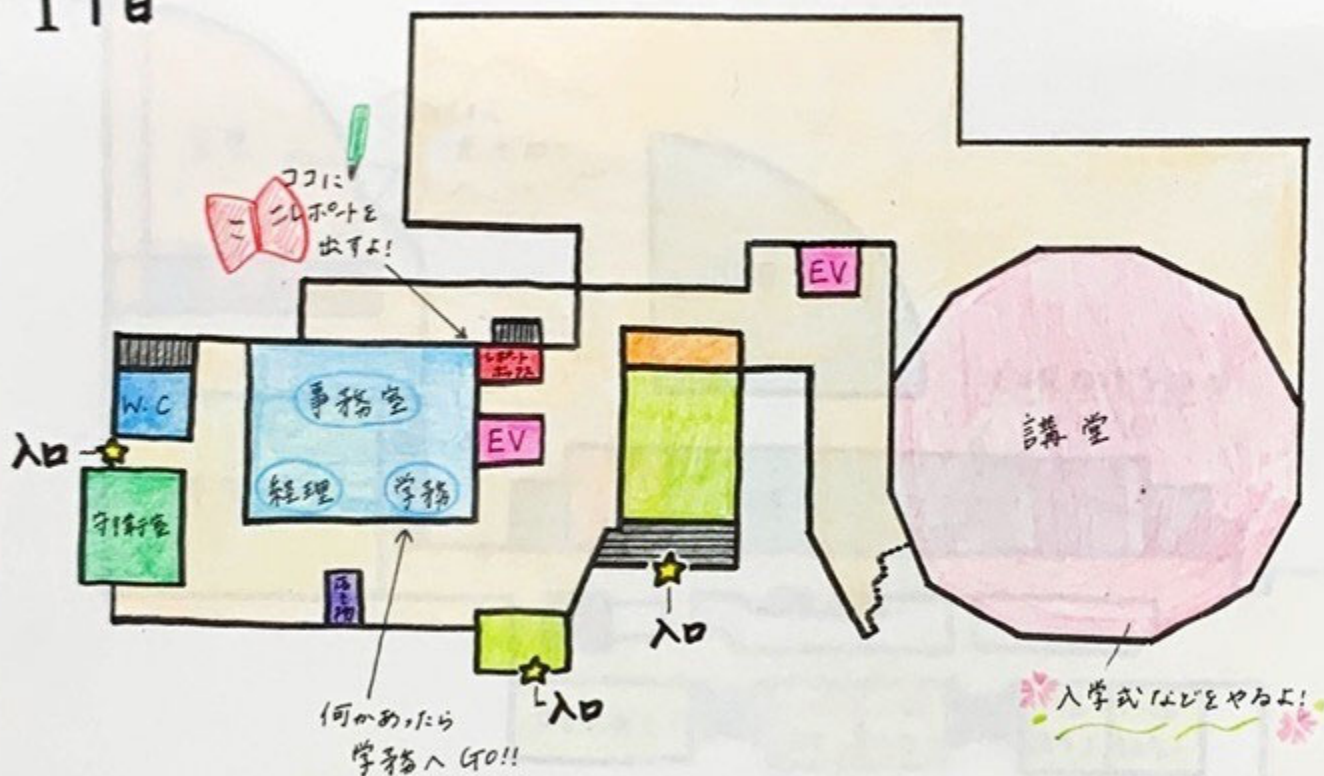


<目次>

学内マップ	p1-2
授業内容	p3-4
実習	p5
先輩の声	p6
サークル	p7-9
奨学金	p10
購買	p11
食堂	p12
感染対策	p13
スクールバス	p14

制作：日本赤十字豊田看護大学生協学生委員会

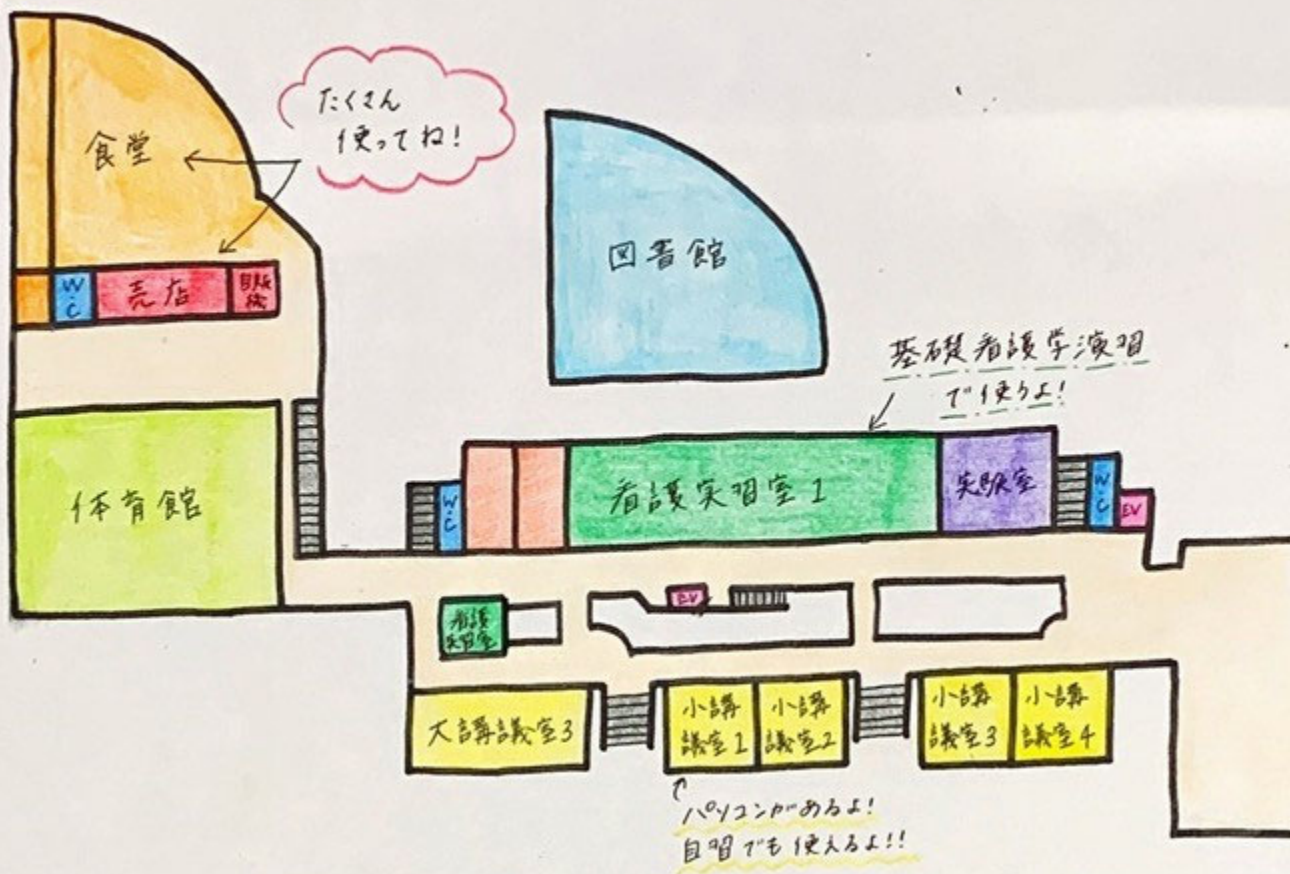
1階



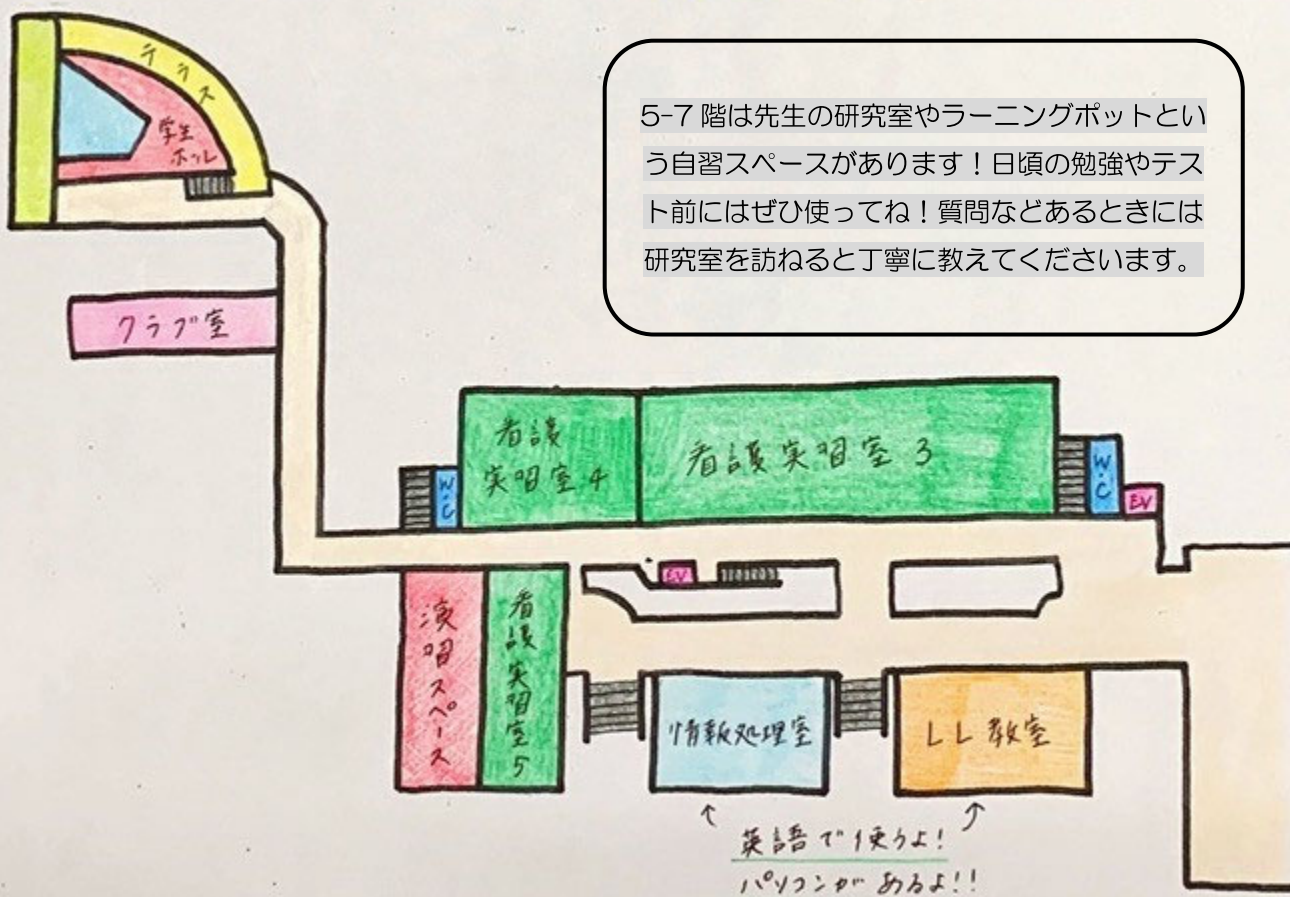
2階



3階



4階



5-7 階は先生の研究室やラーニングポットという自習スペースがあります！日頃の勉強やテスト前にはぜひ使ってね！質問などあるときには研究室を訪ねると丁寧に教えてくださいます。

授業内容～形態機能学～

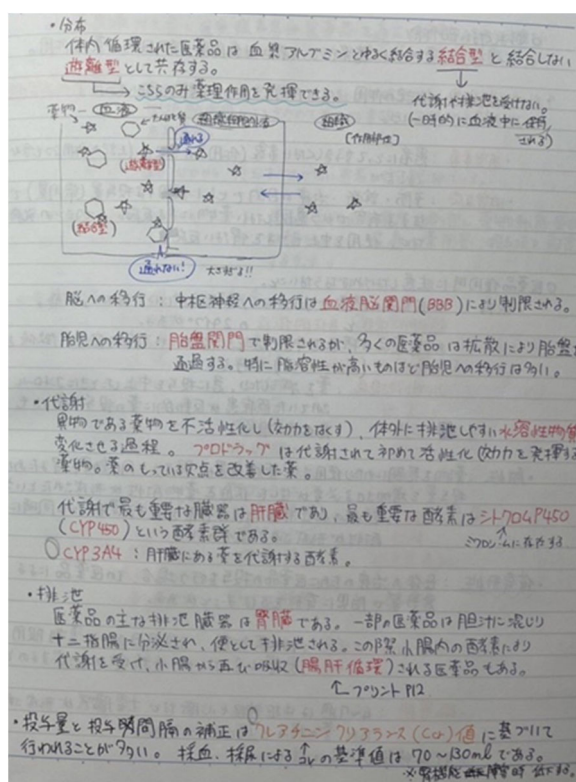
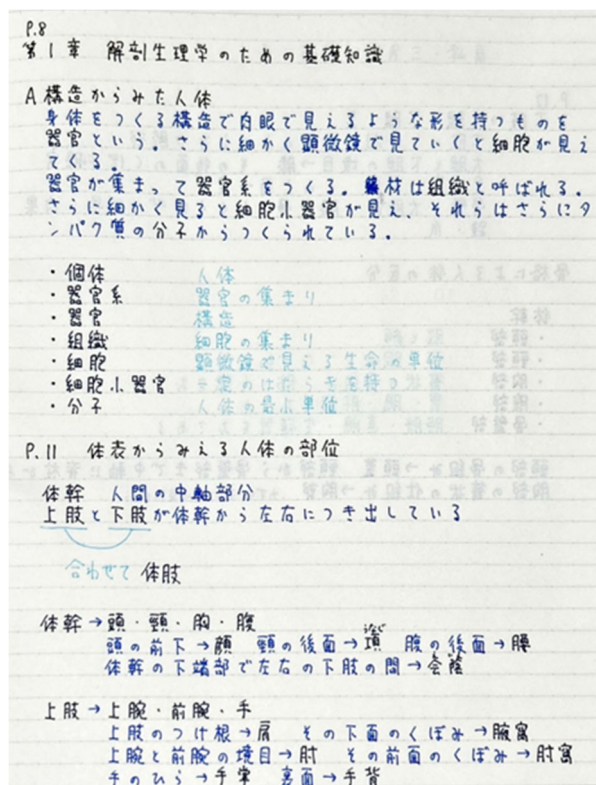
-3-

○形態機能学って??

循環器系・消化器系・呼吸器系など、人間の様々な臓器のつくり（形態）と働き（機能）についての知識を学ぶ学問です。形態機能を理解することは、薬がどのように作用するか・なぜこの看護を行うのかなど、看護師として行動するうえでの根拠を得ることになり、必要不可欠な科目です。



○先輩のまとめたノートの紹介



1 年生（今年度）
形態機能学のノート

2 年生（今年度）
薬理学のノート

○先輩の勉強方法例

- ・授業の後に授業内容をノートにまとめて、理解する。
- ・暗記でなく、なぜこの病態になるのか根拠をもって理解する。
- ・わからないところは先生や友達に聞く。
- ・疾患を日常の行動・生活に関連づけて覚える。
- ・何度もノートなどを見て覚える。



授業内容～基礎看護学領域～

-4-

○基礎看護学って？・・・全ての看護学の基礎となる分野です。

看護における技術・知識・看護観などを学びます。



座学（看護技術の根拠となる知識を学びます。）



演習（看護師・患者・観察者に分かれて技術練習！）



実習（病院で座学と演習など学んだことを実践！）

看護学概論（様々な理論・看護の歴史などを通して看護とは何かを学ぶとともに自分の“看護とは”を考えます。）

○授業で学ぶ看護技術の紹介

☆バイタルサイン（血圧・体温・呼吸数・脈拍）
☆全身清拭☆寝衣交換☆おむつ交換☆車椅子移乗
☆洗髪☆手浴・足浴 などなど



○実習衣の紹介

＜女子＞

＜男子＞

☆実際に使用して
・汚れがついても落ちやすい！
・着心地がいい！
・気が引き締まる！



・自分で股下の長さなどを測定してWEB注文してね。
測り間違いには注意してね！

まだ申し込んでない人は生協へ！

保健師課程の紹介

2年生の夏休みに選抜試験があり、毎年約22名が選抜されます。

看護師の国家試験受験資格の他に保健師の国家試験受験資格が得られます。

○保健師過程の先輩の話

実習や集中講義などで忙しくて課題も多いけど、保健師課程のメンバーの仲は深まってとても楽しいです。少人数なので先生方から個別で指導が受けられます。先生との距離も近いです。とてもやりがいがあるので保健師過程に進もうか迷っている人がいたらぜひ！！



基礎看護学実習Ⅰ

・1年生 第2セメスター（12月中旬から1週間）

入院患者さんを取り巻く環境や援助の実際を知り、看護の役割を理解する。

基礎看護学実習Ⅱ

・2年生 第4セメスター（1月中旬から2週間 3展開）

基礎看護学を生かし、対象を一人の人間として理解し、かつ看護過程展開のための基礎的能力を養う。さらに、実習体験を通し、対象にとってよりよい看護実践について考察を深める。

各論実習

・3・4年生 第6・7セメスター

各領域の知識を用い、対象を理解した上で看護を実施する能力を養う。

統合実習

・4年生 第7セメスター（夏休みに2週間程度）

対象が持つ健康問題を全体的に捉えることを通して、これまで学習してきた看護の知識・技術を統合して看護ケアを行うと共に、保健医療福祉チームの一員として看護の専門性や役割を検討する。

基礎看護学実習Ⅰで実際に行った援助

援助内容	実施数（割合％）
1位 全身清拭	28（65.1）
2位 陰部洗浄	13（30.2）
3位 寝衣交換	12（27.9）
4位 おむつ交換 体位変換 ベッドメイキング 血圧測定	11（25.6）
8位 車椅子移動	10（23.3）
9位 食事介助 バイタル測定	9（20.9）
11位 洗髪 車椅子移乗 足浴	4（9.3）

援助内容	実施数（割合％）
14位 口腔ケア	2（4.7）
（その他） 手浴 陰部洗浄（お湯をかけるだけ） 全身清拭（足のみ） 移動介助	

（2年生（2019年12月時点）43人回答）

基礎看護実習Ⅰの実習は援助を行うのではなく見学が主体です。患者様の療養環境や看護師の仕事内容など見て学びましょう。しかし、1年生で習った援助を手伝わせて頂けることもあります。しっかり練習しておくことも必要です。

〈2年生〉



① 実習中のストレス発散方法

- ・友達と実習以外の話をして気分転換をする
- ・最終日にご褒美を設けてモチベーションを高める

② 学校生活で大変だったこと

- ・援助のテストの前のペア練習

③ 実習のために行ったこと

- ・1～2週間前からグループの子と演習の練習をした
- ・絶対に遅刻しないように事前に家からかかる時間を調べた
- ・実習前日に病院から頂いたその科の主な疾患についてノートにまとめた

〈3年生〉

① 実習中のストレス発散方法

- ・甘いものを食べる
- ・寝る前に動画を観ること

② 学校生活で大変だったこと

- ・テスト直前の時間の使い方（テスト勉強とレポート）

③ 学生生活と私生活の両立の仕方

- ・スケジュール管理をする
- ・月に1日は自分の時間を作る
- ・優先順位を決めて計画的に過ごす（目標）



〈4年生〉



① 実習中のストレス発散方法

- ・物事をポジティブに考えること
- ・病棟実習最終日の帰りに近くの洋菓子屋さんでアップルパイを買うこと

② 学校生活で大変だったこと

- ・実習中の満員電車

③ 実習で印象に残っているエピソード

- ・8キロの赤ちゃんを2人がかりで沐浴したこと

DMAC (災害支援サークル)

- 活動日 不定期
- 活動時間 不定期
- 場所 活動内容によって異なります（現在は SNS）
- 活動内容

「災害」をテーマに役立つ知識、技術などを身につけたり、被災地にボランティアをしに行ったりして活動しています。

☆現在はコロナウイルスの影響により活動日や時間、場所が定まっていません。そのため現在は SNS を利用して連絡を取り、オンラインでの勉強会の後には全学年で雑談会をしてコミュニケーションをとっています！

生協学生委員会

- 時間 毎週 1 回お昼の時間
- 場所 小講義室（現在は zoom）
- 活動内容

大学生（組合員）の学校生活がより良くなるような活動（例）声カードで生徒の意見を聞く、生協の使い方の説明、生協説明会の開催など

☆生協学生委員会は「生協」と「学生・組合員」を繋ぐ、やりがいのある活動をしています！先輩後輩仲良くみんなで、繋げていけるよう頑張っています！

バドミントンサークル

- 活動日 火曜日
- 時間 空きコマ
- 場所 体育館
- 活動内容

体育館でネットを立てて 4 人程度で打ち合いをします！試合ができそうなら試合もします！

☆ランダムでペアをつくってダブルスで試合をします！同級生だけでなく、上級生とも仲良くなれます！上手くても下手でもみんなでワイワイしながら楽しく活動しています！

※大学の体育館がコロナ対策の食事スペースとして使用されているため、現在は活動休止中です。



赤十字青年奉仕団サークル

- 活動日 不確定
- 時間 不確定
- 場所 ボランティアを行う場所
- 活動内容

青年奉仕団サークルは主に日本赤十字社愛知県支部と協力しながらボランティア活動を行うサークルです。大学で習う看護の知識を活かし、活動を通して新たな経験を学んでいます。

※活動日、時間、場所は都度変わるため不確定です。

玉蔵 (バレーボールサークル)

- 活動日 第 3 土曜日 平日は 2 週に 1 回
- 時間 2～3 時間程度
- 場所 体育館、グラウンド
- 活動内容

マスクを着用するなど感染予防に配慮して、サッカーゴールにビニールテープをつけ、ネットに見立てて活動しています。経験者数人、初心者ほとんどで総勢 48 人ですが、経験関係なく楽しくバレーボールをやっています。



軽音サークル

- 活動日 自由
- 時間 最終 19:45 まで
- 場所 軽音サークル室
- 活動内容



歌うのが好きな方、演奏するのが好きな方、ライブがしたい方、楽器が初心者の方など音楽が好きな人が集まって活動しています。サークル室にはギターやドラムなどがおかれていて自由に使用できます。オープンキャンパスや学祭、他大学と共同ライブを行います。現在は活動休止中

The Serendipity -世界とクロスする Nursing Team-

- 活動日 月 2 回（土曜日）
- 時間 9:00~12:00
- 場所 大学 カンボジア
- 活動内容 昨年度は zoom で mtg

今までは 3 月にカンボジアの子どもたちに向けて健康教育を行うために半年間かけて授業を作っていました。今年度は新型コロナウイルスの影響で渡航が難しいため、zoom で現地の子どもたちにむけて授業をすること、いらなくなった服や文房具などを大学内で集め、必要とされている地域に送ることなど子どもたちの笑顔のために様々な活動を進めてきました。

学生つばめ隊

- 活動日 不定期（土曜日が多い）
 - 時間 11:00~16:00
 - 場所 近所の公民館など
 - 活動内容
- ① 「つばめ体操」を地域の方々に、知り、実践してもらう
 - ② 地域の方の健康測定（握力・骨量など）の測定の手伝い
(現在は活動中止しています)

テニスサークル

- 活動日 火曜、水曜の放課後
 - 時間 13:00~19:00
 - 場所 テニスコート
 - 活動内容
- 授業後にテニスを行っています。
※現在は活動休止中です
☆テニス好きな人集まれ！

Fe++ (献血サークル)

- 活動日 Summer 献血（8 月）、名古屋女子大学祭（10 月）、愛知工業大学祭（10 月）、クリスマス献血（12 月）、スプリング献血（3 月）
 - 時間 会場による
 - 場所 血液センター、名古屋港水族館前、栄広場、上記のような会場
 - 活動内容
- 愛知学生献血連盟の方と一緒に、献血してくれる人への呼びかけをして献血者を増やす、特に若い世代の献血者を増やすという目的で活動しています。
☆献血ボランティアとして愛知学生献血連盟に参加している他の大学のサークルと献血サークルの方と協力して献血会場の準備や献血の呼びかけを行っています。

フッサ (フットサルサークル)

- 活動日 不定期
- 時間 不定期
- 場所 体育館、ラウンド、外部のコートや体育館
- 活動内容

現在はメンバー 13 人です。

経験を問わず、楽しくフットサルを行っています。

初心者の方、大歓迎です！

フットサル・サッカーに興味がある方、ぜひ一緒に活動しましょう！

*現在は、活動休止中です。

自治会

- ・活動日 月1回
- ・時間 1～2時間
- ・場所 小講義室、オンライン
- ・活動内容

自治会は、サークルの管理や学生が主体となって開催しているいとすぎ祭などのイベントの企画・運営、自治会費の管理等（毎年入学時3万円納入して頂きます）の仕事をしています。学校単位でイベントを企画し、運営してみたいと思う方はぜひ参加してください。

租庸調

- ・活動日、時間 不定期
- ・場所 テニスコート横
- ・活動内容

テニスコート横の土地で学生が耕し、植え、水やりをして花や野菜を収穫します。

☆一度なくなってしまう2020年に立て直したサークルですが、コロナの影響で思うように活動できていません。しかし夏には育てた野菜を自分たちで調理し、様々な方を呼び、交流会を行いたいと思っています。

マラソンサークル

- ・活動日 不定期
- ・時間 不定期
- ・場所 走れるところ、応援するところ

主な活動としては、マラソン大会にランナーやボランティア（ウィメンズマラソンのボランティアに参加します！）として参加することです。普段は空きコマや授業後に大学周辺をランニングできればと思っています。

学年問わず繋がりを持てる素敵なサークルを目指します。

新設したばかりなのでたくさんの参加待ってます～～

ダンスサークル

- ・活動日 不定期
- ・時間 不定期
- ・場所 体育館（使用不可の場合はセミナールーム他キャンパス内）

初心者の方大歓迎

ダンスを楽しみながら運動不足を解消していきましょう。

体を動かすことを目的としているため、気軽に参加してください！

*去年できたサークルで、コロナのためまだ活動が何もできていない状況です。

父と子の日

- ・活動日 月1回（休日）
- ・場所 内容による
- ・場所 公民館など
- ・活動内容

このサークルは、子どもとお父さんが過ごす時間を作り、普段育児などをしているお母さんに休んでもらうことを目的としています。私たち学生は、子どもとお父さんが安全に楽しく遊べるように企画を考えています。子どもが大好きな人、子どもが苦手な人でも大歓迎です。

様々なサークルが新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動ができていません。現在は活動ができていないサークルでも来年度は再開できる可能性があります。入学後の新入生歓迎会でサークルの説明会が行われ、各サークルから活動日や活動内容などを詳しく知ることができます。その際の参考にしてください。

サークルの掛け持ちをしている先輩も多いです。先輩たちと仲良くなって、勉強の仕方やテスト対策、実習について教えてもらいましょう！ひとつでも多くのサークルに興味を持っていただけると嬉しいです。皆さんと一緒に活動できる日を楽しみにしています！

学費の支援を受けられる制度のこと。

金額の違いや返還が必要なものと必要でないものなど、制度を運用する団体により様々な種類がある。

☆在学生の58.2%が奨学金制度を利用していますが、利用していない人も多くいます。チューターの先生や事務局（学務課）、親などによく相談することが大切です。

日本赤十字社独自の奨学金制度

- ・奨学金の貸与を希望し、かつ卒業後赤十字病院の看護師として就職する意思がある者が貸与対象である。
- ・貸与期間以上の就職期間が必要。

※ただし、国家試験に受からなかった場合などは、貸与を受けた金額を一括で返済しなければいけないので注意です！

- ・日本赤十字社愛知県支部特別奨学金の場合は、入学時の年齢が25歳未満の学生が対象。

成績優秀者への奨学金

成績優秀者に与えられる

- ・A 特待生（1年生対象）
年間授業料の全額を免除
2年次以降はB 特待生に認定される可能性がある
- ・B 特待生（2年次以降）
年間授業料半額免除
免除の条件を満たす成績をあげた翌年度1年間（最長3年間）
※規程あり

日本学生支援機構の奨学金

- ・卒業後、特定の病院に勤務するなどの条件がない。
- ・無利子貸与の「第一種」と、有利子で貸与金額を選択できる「第二種」がある。
- ・卒業後の返還が必要。
- ・第一種の貸与月額、選択には条件がある。



借りている先輩の声①

（静岡支部長推薦者で借りている先輩）

在学4年間借りることができます。お金の返済はしなくてよいですが、その分伊豆赤十字病院（奨学金を貸与してくれている病院）に大学を卒業してから4年間看護師として働いて返還します。4年間継続して働くことで看護師としての新たな目標を見つけることができると思います。

借りている先輩の声②

（日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院から奨学金を借りている先輩）

私は1年生から借りています。奨学金を借りたからといって、就職試験が免除になるわけではありません。ただ、奨学金を病院から借りているため、国家試験にきちんと受かって看護師になるのだというモチベーションを保つことができます。

○購買

時間：8：30～15：00 （短縮営業時は 10：00～13：30）

場所：食堂横

購買ではおにぎりなどのご飯からお菓子、飲み物、本や文房具など大学生活に必要なものがたくさん売っています！生協に加入している人は教科書が 10%OFF で買えたり、ポイントが貯まったりとてもお得です！！

① キャンパスペイとは？

- ・購買や食堂で使うことのできる電子マネーアプリです。（PayPay のようなもの）
- ・200 円（税込）のお買い物で 1 ポイント貯まる
- ・現金を持っていなくても買うことができる



☆チャージは購買のレジでできるので「チャージしてください！」と声をかけてね！！

コンビニやクレジットカードからもチャージできるので便利です

② 本の買い方

- ・購買に売っている教科書や本は、インターネットからも注文できるよ
- キャンパスペイで支払えば、10%分のポイントが貯まる



☆購買のレジで生協アプリをみせてね

☆インターネットからの注文は「大学生協オンライン書籍注文サイト」(<https://online.univ.coop/book/>) から大学の購買で受け取りが可能です！

③おすすめ商品

- ・髪の毛を束ねるネット

一年生から始まる演習から実習まで 4 年間確実に使うものです！4 年間の相棒にどうぞ！

- ・USB メモリ

レポートや資料の保存をするために必須です！

- ・COOP のお菓子

ほとんど 100 円（税別）！5 限目まで授業がある日、疲れた時にぜひみんなでシェアしよう！

- ・文房具

20%OFF で購入できます、急になくなくても大丈夫！実習で使うメモ帳や 3 色ボールペンも売ってます。

- ・靴下

実習着を着る時は必須！「白靴下忘れた！！」ってなっても大丈夫です！売ってます。

○声カードを利用しよう

- ・声カードは大学生協組員のみなさんがよりよい大学生活を送れるように要望などを募集しています
- ・「あれが食べたい！」「これをおいてもらえたらうれしいな～」など何でも OK！どしどし募集しています

☆今までの例…

- ・食堂の麺のメニューはラーメンしかなかったけど、きしめんが増えました！
- ・購買に担々麺、スープなどが販売されるようになりました！
- ・レジの前に列の矢印ができました



○食堂

時間 11:00～13:00 (短縮営業時・後期は 11:30～13:00)

- ・授業のある日はほとんど毎日営業しており栄養バランスのとれた食事を摂ることができる
- ・毎日違うメニューを楽しむことができる
- ・キャンパスペイを使うことができる



☆現在は、ご飯・主菜・サラダ・みそ汁のセットやカレーが提供されています
※コロナウィルスの感染が収まったら写真のような食事を提供しようと考えています。

○大学生活サポート

大学生活は初めてのことばかりで不安なことも多いと思います。そんな生活に少しでも役立つように…

① ケガや病気をしたときには

CO・OP 学生総合共済に加入していれば、ケガの入通院や病気で入院などの場合に保障されます

〈特長〉

- ・学内外を問わない
- ・旅行先、海外などでも保障
- ・24 時間 365 日いつでも保障
- ・他の保険と併用可能
- ・ケガの通院は 1 日目から 90 日分まで、病気やケガの入院は 1 日目から 360 日分まで保障

〈給付申請〉

- ・給付の申請はコープ共済センター **0120-16-9431** に電話、加入状況の確認は購買のレジの人に話しかけてみてね！

☆定期的に食堂横で共済相談会も開催しています！気軽に相談してみてね！

☆詳しい保障内容については CO・OP 学生総合共済パンフレットをご覧ください



② 何か心配事があるときには

学生相談

〈時間〉 毎週 月、木曜日 11:30～13:00、14:00～18:00

〈場所〉 管理棟 2 階 学生相談室（保健室の隣）

- 〈利用方法〉
1. 学生相談室に設置してある申込み票をポストに投函してください
 2. メール：gakuseisoudan@rctoyota.ac.jp まで希望に日時を送る
 3. 学生相談室を直接訪ねる

〈学生相談員渡津先生から〉



〈行ってみた感想〉

入学おめでとうございます！人生の新しいページが始まり、皆さんは夢や希望で一杯でしょう。ただ、新しい事には緊張や不安がつきものです。また、一人暮らしを始め、戸惑ったり、ホームシックになる人も居るでしょう。緊張、不安、戸惑い、淋しさ、怒り、モヤモヤなどの感情を溜め込むことは、こころへのダメージになります。一人で抱え込まず、援助を求めることは重要なスキルの一つです。話をすることで気持ちが落ち着き、考えも整理できます。どうぞ学生相談室を皆さんのこころとからだの健康と、飛躍に役立ててくださいね。

ノックをすると先生が温かく迎えてくださいました。中は明るく静かでとても落ち着く雰囲気でした。何か不安なことや悩み事があるときは一人で抱え込まずに人に話してみることもいいなと思いました。皆さんも何かあってもなくても話をしに行ってみてください！！

○感染対策

必携 病院実習 感染対策マニュアル



2020年度
special version

✦ 日本赤十字豊田看護大学

日本赤十字豊田看護大学では手指消毒とマスクと換気を徹底しています。

手指消毒は構内に入るときと食堂に入るときは必ず行います。このマニュアルの中に手指消毒の仕方や手の洗い方なども書いてあります。鼻や目の周りを触る前に行いましょう。

マスクは食事以外のときはつけておきます。玄関にはマスク専用のごみ箱もあります。学校は多くの人が集まるので休憩時間やランチタイムはとても危険です。

休憩時間はもちろん授業中も換気を行っています。

みんなが共通してよく触るところはできるだけ触らない。エレベーターのボタンやエスカレーターのベルト部分、電車のつり革に気をつける。

授業は原則、対面授業です。新型コロナウイルスの感染状況によっては授業形態の変更がある可能性があります。

マスクを外すため感染の危険が高まる食堂では、各座席に仕切りを立てることで飛沫による感染を予防しています。食堂の他にも、学内の飲食可能な場所では同様に感染対策を行っています。

食堂だけに限らず、使用した座席は各自で清掃を行います。清掃用具が用意されているので席を離れる前に清掃を行いましょう！（清掃の方法も掲示されています！）



●詳しい感染対策については本学のホームページをご覧ください。

日本赤十字豊田看護大学 <https://www.rctoyota.ac.jp/>

○スクールバスダイヤ

平日はほとんどが A ダイヤ、土曜日は C ダイヤです。行事がある日などは特別ダイヤとなるため、注意してください。このダイヤは **令和 4 年度** のものですので、最新のダイヤ情報は大学ホームページで確認してください。

-新豊田駅発-

(A ダイヤ)

大学発	新豊田駅発
	8:00
	8:30
	8:35
9:45	10:05
	10:10
10:40	11:05
11:30	11:55
12:20	12:35
12:25	12:40
13:00	13:30
13:50	14:10
14:40	15:05
14:55	
15:30	15:50
16:25	16:40
17:00	
17:15	17:30
18:05	
18:45	
19:45	

(B ダイヤ)

大学発	新豊田駅発
	8:20
9:50	10:05
10:50	11:05
12:25	12:40
14:45	15:00
15:25	15:40
16:25	16:40
17:15	17:30
18:05	

(C ダイヤ)

大学発	新豊田駅発
	8:00
8:15	8:35
10:00	10:15
12:20	12:35
14:40	14:55
16:25	
17:10	17:25
17:50	

-三好ヶ丘駅発-

(A ダイヤ)

大学発	三好ヶ丘駅発
	7:50
	8:30
	8:35
	9:55
9:50	10:05
10:45	11:10
11:35	11:55
12:20	12:35
12:25	12:40
13:00	13:25
13:55	14:15
14:45	
14:55	15:10
15:30	15:55
16:25	16:40
17:10	17:35
17:25	
18:05	
18:40	
19:45	

(B ダイヤ)

大学発	三好ヶ丘駅発
	8:25
9:50	10:10
10:45	11:10
12:25	12:40
14:45	15:00
15:25	15:40
16:25	16:40
17:05	17:25
18:05	

(C ダイヤ)

大学発	三好ヶ丘駅発
	8:00
8:15	8:35
10:00	10:15
12:20	12:35
14:40	14:55
16:25	
17:10	17:25
17:50	



一緒に楽しい大学生活を送りましょう！！

