

組合員の皆様へ

食堂商品リニューアルと価格改定のお知らせ

2026 年 1 月
三重大学生協食堂

いつも生協食堂をご利用いただき、誠にありがとうございます。

近年、米の価格高騰が続き、最低賃金の過去最大の引き上げや物流費・包材費など、あらゆるコストが増加しています。これまでコスト抑制に努めてまいりましたが、やむを得ず 2026 年 3 月より一部商品の価格を改定させていただきます。

一方で、組合員の皆様の食と健康を守り、より楽しんで食事いただくために主菜や副菜の一部商品については値下げも実施し、利用方法によっては現状と変わらない価格で食事できるよう、商品リニューアルを行い新メニューも多く提案します。

価格や量、内容の変更がございますが、今後も皆様の健康的な食生活を応援するため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

I：価格改定とリニューアルの考え方

① 価格改定について

- ・ **平均で 2.5～3.5%程度の価格改定**とさせていただきます。
- ・ 主菜・副菜については、今までより安価に利用いただくこともできる価格としています。

② 商品リニューアルの考え方

- ・ 「よりスピーディに、より健康的に、より楽しく」をテーマにメニューをリニューアルします。
- ・ 特に主菜副菜といった取り合わせた食事について、値上げ幅をできるだけ抑え、一部の値下げも含めて健康的な食生活を応援します。
- ・ スピード提供、値上げ抑制の観点からトッピング・メニュー内容について一部変更させていただきます。
- ・ 特に主菜や副菜についてメニューサイクル頻度を大きくアップさせ、新メニューを多く提案するとともに、ご当地企画などに加え組合員参加企画も導入し、食堂をより楽しくご利用いただけるよう取り組みます。

II：主な変更点（内容）

① ライス・丼・カレー・テイクアウト

- ・ ご飯の量を厚労省活動レベルに合わせ管理栄養士が推奨する量目へ変更します。
- ・ ライスも丼カレーもテイクアウトも、サイズが同じであれば量は同じです。

- ・ 米価格の高騰が止まらず、ライスについて中サイズで約 10%値上げさせていただきます。(g 単価)

	現行の量目	26年3月～	現行の価格	26年3月～	備考
ライス特大	340g	340g	¥253	¥275	
ライス大	270g	280g	¥209	¥231	男性身体活動レベルⅢ相当
ライス中	200g	220g	¥154	¥187	男性Ⅱ、女性Ⅲ相当
ライス小	130g	160g	¥99	¥143	男性Ⅰ、女性Ⅱ相当
丼・カレー大	320g	280g			
丼・カレー中	250g	220g			
丼・カレー小	180g	160g			
テイクアウト	230g	220g			

② 主菜

- ・ 付け合わせのキャベツ量を見直します (35g⇒30g)

③ オクラ巣ごもり卵

- ・ おくらの量を減らしますが (50g⇒33.3g)、それ以上に値下げし (165 円⇒132 円)、より手に取っていただきやすくします。

④ 麺

- ・ できる限り値上げ幅を抑えるため、トッピングやスープ量を調整します。
- ・ 蕎麦出汁をうどんと同じものへ変更します。

Ⅲ：主な変更点（価格）

① 主菜

- ・ チキンステーキや豚肉を使用したメニューは値上げとなりますが、人気のハンバーグや白身フライなどは値下げ (330 円⇒297 円) します。新たなメニューも多く登場します。

② 副菜

- ・ 一部サラダを値上げ、オクラ巣ごもり卵、コロッケ、春巻きなどは値下げします。
- ・ サイクル頻度をアップさせ、新メニューが数多く登場します。

③ 豚汁

- ・ 99 円⇒110 円とします。
- ・ 価格上昇を抑えるため、葱のトッピングを廃止します。

④ 丼・カレー

- ・ ごはんの量の変更 (ライス単品と同量)
- ・ 値上げとなるメニューと値下げとなるメニューがあります。
- ・ カツカレーなどのトッピングカレー11 円、カレーライスは 33 円値上げさせていただきます。

⑤ 麺

- ・ うどん、そばは値上げと値下げがあります。中華麺は 22 円値上げさせていただきます。
- ・ 大サイズについてはうどんそば中華麺共に値上げ額が 77 円⇒110 円となります。

⑥ テイクアウト弁当

- ・ 20～30 円の範囲で値上げとなるメニューと値下げとなるメニューがあります。

Ⅳ：主な変更一覧

※提供されているメニューは大学生協によって異なります。

分類	メニュー例と変更内容	現行価格	26年3月～	差額
ライス単品 g単位では平均 13%値上げ	ライス特大 340 g (現行340g)	¥253	¥275	8.6%
	ライス大 280 g (現行270g)	¥209	¥231	6.6%
	ライス中 220 g (現行200g)	¥154	¥187	10.4%
	ライス小 160 g (現行130g)	¥99	¥143	17.4%
主菜 ガロニ量30gに	チキンステーキ	¥330	¥385	¥55
	豚生姜炒め等肉炒めライン (ガロニ無し)	¥330	¥297	¥-33
	トンカツ系	¥374	¥341	¥-33
	ハンバーグ系	¥330	¥297	¥-33
	白身フライ、シーフード系フライ	¥330	¥297	¥-33
	鯖味噌煮・鯖塩焼き・他	¥253	¥253	
副菜	オクラ巣ごもり玉子 (おくら量50g⇒33.3g)	¥165	¥132	¥-33
	コロッケ・春巻きなど	132-154	¥132	▲0~22
	ポテト野菜サラダ・マカロニコーンサラダなど	¥121	¥132	¥11
	99円ライン副菜	¥99	¥99	
	77円ライン副菜	¥77	¥77	
汁スープ	豚汁 (トッピング葱無し)	¥99	¥110	¥11
	味噌汁	¥44	¥44	
デザート	ケーキ	¥176	¥165	¥-11
	フルーツヨーグルト	¥99	¥99	
	個包装・焼きプリンタルト・クレープ	¥99	¥99	
丼	竜田井やねぎとろ丼 (ライス量大：40g減、中：30g減、小：20g減)	¥704	¥715	¥11
		¥583	¥583	
		¥484	¥495	¥11
	その他丼 (ライス量大：40g減、中：30g減、小：20g減)	704-616	¥660	
		583-495	¥528	
		484-396	¥440	
トッピングカレー	カツカレー (ライス量大：40g減、中：30g減、小：20g減)	¥638	¥660	¥22
		¥517	¥528	¥11
		¥418	¥440	¥22
カレー	カレー (ライス量大：40g減、中：30g減、小：20g減)	¥429	¥440	¥11
		¥330	¥363	¥33
		¥286	¥286	
和麺 (冷)	冷やしおろし・山かけ・かき揚げうどん・そば	¥495	¥517	¥22
和麺 (温)	きつね・わかめ・カレーうどん・そば	¥396	¥396	
	かけうどん・そば	¥297	¥308	¥11
中華麺 (冷)	冷やし担々麺・蒸し鶏胡麻冷麺	¥528	¥594	¥66
中華麺 (温)	魚介濃厚まぜそば・煮干しラーメン (スープ量400⇒300cc)	528~550	¥550	0~22
	ラーメン (醤油・塩・味噌・豚骨) スープ量400⇒300cc	¥451	¥473	¥22
麺共通	大サイズ	¥77	¥110	¥33

以上