一歩踏み出すと
見える景色が変わる！

大学生活、
一緒に
はじめよう！

日福大生のための

大学生活
デザイン講座

～やってみたい！から始まる、自分らしい未来のつくり方～

やりたいことが
見つかる！

大学生活を
楽しもう！

ワクワクする
未来を描こう！

開催日 2月7日(日)

時間 13:00▸16:00

場所 東海キャンパス

価格（税込み） 8,800円

この講座で
大学生活のスタートを
もっと楽しく、もっと自分らしく！

こんな人におすすめ！

1つでもチェックが入ったらお申し込みを！

- □大学生活を充実させたい
- □何から始めたらいいかわからない人
- □自分のやりたいことを見つけたい！
- □将来のことを考えるきっかけが欲しい
- □大学生活を楽しみたいと思っている人

お申し込みはこちら

さあ、未来の自分に会いにいこう！

日本福祉大学生活協同組合主催講座

プログラム

～ 未来への一歩を、ここから ～

話して、考えて、つながって、
新しい自分に出会える！

1 オープニング

- 学生同士で自己紹介して、交流しよう！
- 研修を楽しむための参加ポイントも紹介！

2 将来像を考えよう

- 将来、どんな大人になって、どんな生活をしたい？
- 自分の未来を考えて、グループで共有しよう！
- いろいろな価値観に触れて、イメージを広げよう！

3 大学生活を知ろう

- 大学生と高校生の違いを考えてみよう！
- グループで意見を出し合い、新しい視点を見つけよう！

4 大学生活をデザインしよう

- 大学生活でやってみたいことを、自由に語り合おう！
- 「やってみたいことリスト」を作り、仲間とアイデアを広げよう！
- **ワクワクする4年間を、自分らしくデザインしよう！**

5 行動できる目標を立てよう

- 将来像をもとに、大学生活での目標を考えよう！
- 目標に近づくための「小さな一歩」を決めよう！

6 ふりかえって、これからへ

- 講座全体を振り返り、これからの大学生活へつなげよう！

講師紹介



キャリアサポートオフィスprocess　代表

星野　宏 先生

（国家資格キャリアコンサルタント・公認心理士）

高校生から社会人まで、幅広い人々のキャリア形成をサポート。
「そのひとらしさ」を大切に活動しています。
新入生の皆さん、大学生活を一生の財産にしたくはないですか？自分を磨く。
自信を作る。仲間と出会う。大学生活には、たくさんの「機会（チャンス）」があります。
自分が望む、自分らしいキャリアに向けて、スタートしましょう。

さあ、未来の自分に会いにいこう！