6
食パス

食パス ~食事の定期券~ で健康的な食生活を

食パスは、事前申し込み制の「食事専用定期券」です

食パスは、保護者の方の「離れて暮らす子どもがちゃんと食べているか心配」という声から生まれた、大学生協オリジナルのシステムです！

年間プランで事前にお申し込みいただくことで、毎日の食費を心配せず、栄養バランスのとれた食事をとることができ、安心して大学生活を送ることができます！

食パスをおすすめする、『安心』できる理由

1 毎日食べる習慣　が身に付いて『安心』



1年間の食費を事前にお支払いいただいているので、手持ちのお金を気にすることなく、生協でバランスの良い食事ができます。あらかじめ食費を確保できることで、毎日食べる習慣が自然と身に付きます！

2 毎日の食事の確認　ができて『安心』



大学生協アプリのマイページでは利用履歴を見ることができます。前日までの、食堂で食べた食事のエネルギーや栄養素が確認できるので、自分で自分の食事を考え、生活することができ、自立した食生活につながります！

3 残高返金制度　があって『安心』

『食パス』は1年間の共通教育授業日160日分の食費を一括して前払いし、1日の上限金額に達するまで何度でも利用できます。食堂でお昼ご飯を食べた後に残った金額を使い、購買で生協手作りパンやおにぎり、サラダなどを買うこともでき便利です。「1年間のご利用金額」が「購入金額」より少なければ、差額は生協電子マネー（マイカペイ）で返金されるので、無駄にはなりません。

※返金の場合は1,100円を事務手数料として申し受けます。

最近の学生の食生活は？

大学生になると、一人暮らしやサークル活動、友達との付き合いで食生活が不規則になります。特に一人暮らしになると「夜は片付けが面倒だから自炊はしない」という学生も…。最近の学生は忙しいこともあり、不規則な食生活が身につくと、将来の身体の健康が心配です。

実家暮らしの昼食例（食パスなし）


月


火


水


木


金

実家から通学している学生です（女性）。女性の方は、小食なこともあり、購買などでパンやおにぎりを買って昼食としている学生さんも多くいます。友達と食堂で食べたりすることもあり、最近は食堂で食べる機会が増えたそうです。

一人暮らしの昼食例（食パスあり）


月


火


水


木


金

2食利用目安のプランを申し込んでいる男子学生です。1食あたり740円として、1食分でなるべくたくさんの品目をとるように心がけているようです。講義の都合で食堂を利用できない日もあるそうですが、そういう時には購買でおにぎり等を買い、毎日使い切れるようにしているそうです。自然と欠食を防げますね。

Q マイカペイと食パスの違いは？

A マイカペイは生協店舗で利用できる電子マネーです。食堂でも利用できますが、教科書、文具、日用品などいろんな場面で利用できるため、「食堂でしっかり食事をとってほしい、とりたい」と思っている方、「渡したお金は食事に使ってほしい」という保護者の方は、ぜひ食パスをお申し込みいただき、マイカペイと使い分けてご利用ください。

お申込みいただいた方には、大学生協アプリの電子マネーに食パス機能が追加されます。

大学生協アプリ
決済画面



食パスのお申し込み方法は『加入Webマニュアル2027』ご覧ください

『食パス』プランのご紹介

食パス　「1日740円プラン」

自宅生など昼食を中心に利用する方におすすめです。

1日の利用限度	最大利用額	生協組合員販売価格
740円(税込)	118,400円(税込)	105,000円

最大13,400円お得

食パス　「1日1,480円プラン」

一人暮らしの方や部活・サークルなどで長時間学内に滞在する方におすすめです。

1日の利用限度	最大利用額	生協組合員販売価格
1,480円(税込)	236,800円(税込)	192,000円

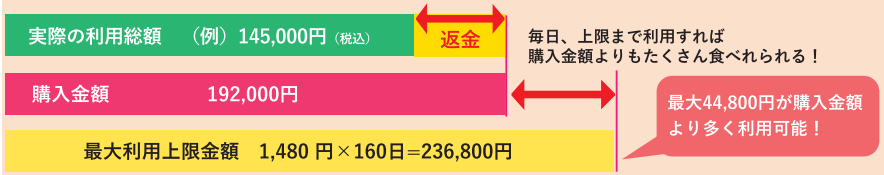
最大44,800円お得

ご注意ください

食パスは年度途中からのお申し込みはできません。新入生の方は、ぜひ「生協加入Web」で生協加入と同時にお申し込みください。加入Webからは食堂パスの追加申し込みも可能です。

食パスのしくみ　～1日1,480円プランの場合～

1年間の総利用金額が購入金額に満たなかった場合は差額を生協電子マネー（マイカペイ）で返金しています！※



1日1,480円プランをお申し込みの場合、毎日上限まで使えば年間最大 44,800円分 多く利用できる！

※ 食パスの利用期間が終了した2月頃に、食堂パスの残高（マイカペイへ移行する返金額）をお知らせします。次年度も継続して食堂パスを利用される方は、このタイミングで再度継続のお申し込みをしてください。

食パスを利用できる店舗のご紹介

食パス利用可能店舗

第1食堂

【2027年度 予定営業時間】
昼食：10:30～14:00、夕食16:30～19:00

第1食堂では昼食と夕食の営業をしています。



スピーディーなクイックレーンで！
手仕込み唐揚げセット がおすすめ！

食堂はどうしてもお昼休みに学生さんが集中してしまいますが、そんな時には**クイックレーン**！
その名の通りクイックな専用レーンならすぐにご飯が食べられます。野菜もしっかり取ることができ、小鉢やデザートを追加すれば食パスも使い切りやすい、おすすめメニューです。
食数限定なので、お早めにお越しください！


三重大生に大人気なお手製の唐揚げ！


開放感のあるきれいなホール



ボリュームもあって大満足！

第2食堂

2027年3月リニューアルオープン予定！


※イメージ画像です。

医学部・工学部エリアには「第2食堂」があります。第1食堂とは異なり、セルフスタイルで取っていただく形式のお店です。オリジナルの定食をご自分で作ってお楽しみください。
第2食堂は現在リニューアル工事中です！
新しくなった第2食堂で、皆さんのご利用をお待ちしております♪

翠陵店（すいりょうてん）





購買の「翠陵店」では、食堂で製造した手作り弁当や、店内に併設されたベーカリーにて焼いた焼きたてのパン、それ以外にも、サラダやおにぎりなど、多くの食品が食パスの対象商品となっています。
急いでいる時でも欠食せず、少しでも力をつけて大学生活を過ごしましょう。



営業時間は、三重大学生協 WEB サイトでご確認ください。https://www.univcoop-tokai.jp/mucoop/

食パスを使って、こんなメニューが食べられる！

食パスを利用した食事例（1食あたり税込740円程度を想定）

食堂メニュー

食堂では、丼・麺・カレーの他にも、おかずやお惣菜、ライス、味噌汁などを組み合わせて利用することができます。決まった金額の中で、食事を選び、食べる楽しみをぜひ日常で感じてください。
生協の食堂は自分で選んで組み合わせられるのが魅力です♪

店長おすすめ　三重大クイックレーン
唐揚げセットに
お好きな惣菜
デザートを添えて



＋

ほうれん草の胡麻和え
or

フルーツミックス
ヨーグルト

食後のデザートを選ぶ方もたくさんいらっしゃいます。

おかずとライス、味噌汁で定食風に！


ロースかつ
味噌だれ
＋

中ライス
＋

味噌汁
＋

玉子焼き
＋

オクラのお浸し

お惣菜とサラダを組み合わせてもOK！


さば味噌煮
＋

マカロニコーン
サラダ
＋

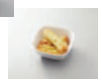
鶏きも煮
＋

小ライス
＋

豚汁

麺や丼に惣菜をプラスワン！


醤油ラーメン

小ライス

ちくわの磯部揚げ
or

カツ玉丼

豚汁

ブロッコリー
たまごサラダ

ショップ　テイクアウト

生協では、栄養のバランスが考えられた食堂メニューの他に、毎日食堂で製造した手作り弁当や焼きたてのパンが購買店舗で販売されています。他にもおにぎりやサンドイッチ等様々です。

生協手づくり弁当＋生協サラダ


唐揚げ油淋鶏丼
＋

生協サラダやポテトサラダなど

温かいお弁当がたくさん！

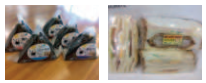
生協手づくり弁当＋生協サラダ


管理栄養士監修弁当
＋

焼きたてパン

余ったお金は焼きたてパンがおすすめ！

他にも食パスが使えるものはたくさん！


おにぎり、サンドイッチ

ミルクプリン、せいきょう牛乳

いろいろなお弁当も！

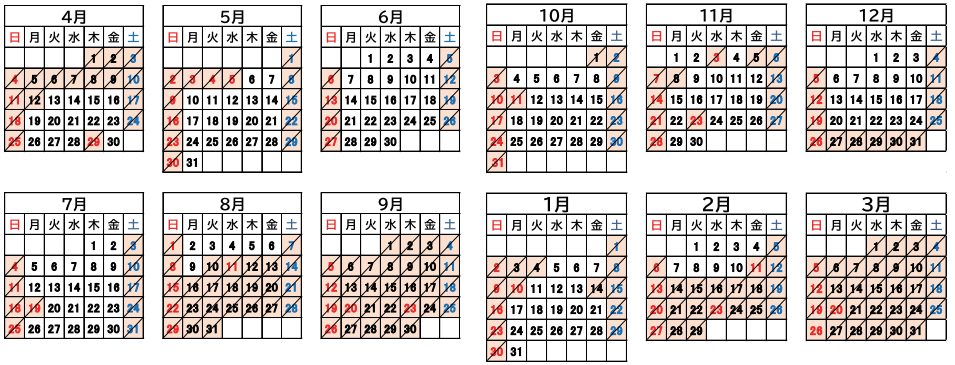
食パス　カレンダー

2027年 4月13日(火) 〜 2028年 2月10日(木)

共通教育講義開講日、期末テスト期間が対象日。　土曜日・夏季・春季休暇期間は対象外です。

前期　4月10日(金)〜8月6日(木)　80日間

後期　10月2日(金)〜2月10日(水)　80日間



■土・日・祝日以外の対象除外日（斜線日）については、大学の行事予定表に基づいています。
■大学行事や開講状況によって、変更となることもあります。
■台風等天災により対象日に生協店舗が閉店となる場合があります。

生協食堂では、年間で様々な企画メニューを実施しております



大学生協は困ったときの拠り所

人にとって、食は心の支えです。「大学」という新しい場所で生活するのは、楽しみ心沸き立つ一方で孤独やストレス・疲れを感じる方もいるでしょう。一人でご飯を食べていると孤独を感じたり、自炊をする心と体の余裕が無かったり、単になんだかいつもと違うものを食べたかったり、どんな時でも大学生協の食堂はあなたのそばにいます。「大学生協に行けば安心」そう思ってもらえるお店でいられるよう、スタッフ一同日々励みながら、みなさんのご来店をお待ちしています。


三重大学生協
第一食堂　店長
杉浦　陸斗

食パス利用中の先輩に聞いてみました！

生物資源学部　2年　鶴岡希良斗 さん　（一人暮らし）

食パスは、大学内での毎日の食費を気にせずに過ごせることが1番の魅力だと思います。例えば「野菜を多くとりたい」と思ったらごはんを少な目にして、副菜を多くとることもできます。
食費を気にせず自分だけの献立を作って、毎日の食堂を存分に楽しむことができています！特に一人暮らしを始める方は入学後の生活は不安がたくさんあると思いますが、食パスで食費面の不安を和らげることができるので、
食パスを活用することをおすすめします！





好きな食堂メニュー！　→　フルーツミックスヨーグルト

鶴岡さんのある日の食事







~店長コメント~
食後のデザートまで食べられるのがいいですね！小食な方でも安心！少し遅めに来てゆったりデザートを食べながら勉強、という過ごし方もできます！

生物資源学部　2年　林奏汰 さん　（実家暮らし）

食パスに加入していてよかった点は、大学で手軽に温かいご飯を食べられることです。私は実家暮らしですが、毎朝お弁当を用意する時間が取りづらいため、食パスを利用できるのはとても助かっています。また、お昼休みは食堂が混雑することもありますが、そんな時には生協の購買でも利用できるので便利です。
1日740円という金額でも、ご飯やおかず、汁物などを組み合わせてしっかり食べられる点も魅力です。食パスのおかげで毎日の食事を
手軽に楽しむことができています。





好きな食堂メニュー！　→　カツ玉丼

林さんのある日の食事







~店長コメント~
しっかり副菜をプラスワンできていていいですね！
忙しい時でも教室でしっかりご飯を食べて、午後の講義に備えて力を付けましょう！

保護者のみなさまの声（保護者アンケートより）

- 食パスを申し込んでいる事で、親は、子供がいつでも食事ができる環境にあるという安心感をもてます。
- 本人も満足しているようなので、引き続きこの制度を継続・充実させてほしい。
- 友達とのコミュニケーションの場にもなっているようですし、美味しく食事ができて本人も私たちも満足しています。
- 昼ご飯だけでもバランスの取れた食事が出来るという安心感があります。
- 買い物をする時に食べたいものより金額を気にする子なので、１日の利用限度額を超えてもマイカペイから引いてくれる制度はありがたいです。
- これからも学生が美味しく満足できるように提供して頂ければと思います。



食パス　Q&A

Q 利用限度額まで食べきれなかった場合や、利用しない日があった場合はどうなりますか？

A 「残金返金制度」があるので安心です。
食パスの利用期間が終了した時点で、1年間のご利用累計金額が購入金額に満たない場合は、その差額を電子マネーチャージ（マイカペイ）で返金します。
（返金事務手数料1,100円が必要です）

Q 食パスに申し込めば生協電子マネーチャージ（マイカペイ）は必要ありませんか？

A 食パスは食事にしか使えません。教科書購入などのため電子マネーチャージもお願いします。
食パスは、食堂やお弁当などの食事でのみ利用できる「食事専用の定期券」のような機能です。教科書や文具などを購入するために、電子マネーへのチャージも併せてお願いします。

Q 1日の限度額を超えたらどうなりますか？

A 超過分は生協電子マネー（マイカペイ）または現金でお支払いいただけます。

食パス　お申し込み方法

生協・共済・生協電子マネーチャージと合わせて「三重大学生協加入Webサイト」でお申し込みください。

食パスのお申込み前に「ICカード利用規約」「食パス利用細則」を必ずご確認ください。三重大生協ホームページ内よりご確認いただけます。



三重大学生協加入Webサイトからお申し込みください。



お申し込み方法の詳細は、「加入Webマニュアル」をご覧ください。

お申し込みの後は...

大学生協電子マネーのチャージを忘れずに行ってください

食パスは、食堂やお弁当など、食事でのみ利用できる定期券のような機能です。教科書や文具など、勉学に必要なものを購入したり、食事以外のお菓子やドリンクなどを購入する際は大学生協アプリの電子マネーでの支払いをお願いしております。
また、食パスの1日の利用限度額を超えて食事をする場合は電子マネーにチャージされていれば、不足分を残高からスムーズに支払うことができますので、電子マネーへのチャージをしておくことをオススメしています。