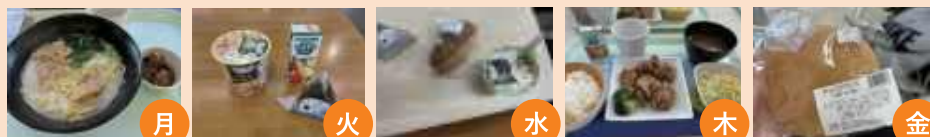


食堂パス 食事の定期券 で健康的な食生活を

最近の学生の食生活は？

生協が毎年行っている大学生のアンケートで、お金に困ったときにとる行動の第1位は「食費を節約する」です。また、大学生になると、サークル活動やアルバイト、友達つき合いなどで食生活が不規則になりがちです。さらに、片付けが面倒なので自炊しない一人暮らしの学生も。不規則な食生活が習慣になると、将来の健康が心配です。

食堂パスを利用されていない方の昼食例



自宅から通学の学生です(女性)。女性の方は、小食なこともあり、購買でパンやおにぎりを買って昼食としている学生さんも多くいます。友達と食堂で食べることもあり、最近では食堂で食べる機会が増えたそうです。

食堂パスを利用されている方の昼食例



2食利用目安のプランを申し込んでいる男子学生です。月曜日には講義の合間に食事をしなければいけないので、クイックレーンの手仕込み唐揚げをよく利用しているそうです。飲食店のアルバイトもしていて、夕食はまかないで済ませることもあるそうです。

食堂パスは学生の皆さんの食生活や生活スタイルに合わせて、2種類のコースからお選びいただけます。自宅通学、一人暮らしに関係なく大学での生活スタイルに合わせてプランをご選択ください。



生物資源学部2年
鈴木 康平さん

食堂パスで一人暮らしでも安心

私が食堂パスに加入して良かったと思う点は、お金の心配をすることなくご飯を食べることができる点です。一人暮らしを始めた際、私は食費へ強い不安を抱いていました。毎食どのくらい使ってよいのだろうかかと心配で仕方がありませんでした。しかし食堂パスがあるおかげで、「この上限いっぱいなら食べても大丈夫!」と安心してご飯を食べることができています。加えて、食堂パスの範囲内で野菜をとろう、と考えるようになり、日常的に野菜を食べる習慣にもつながりました!

『食堂パス』は「食」に対する不安を解消します

食堂パスってなに？

年間の共通教育授業日(160日)に決められた利用限度額まで生協食堂で利用できる「食事の定期券」の仕組みです。

新しい生活がスタートし、これまでの家で食べていた食事や手作りのお弁当から、自分で何を食べるか選択する食事になります。物価の高騰で食費を削る、一人暮らしの方は自分で作るのが面倒...など、一人暮らしでの食生活に難しさを感じる学生や保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「食堂パス」はそんな三重大学生と保護者の方を応援するためのしくみです。

なぜ食堂パスが誕生したの？

大学生の皆さんは、「お金がない」「作るのが面倒」などの理由で食事を抜いたり、簡単なもので済ませることがあります。離れて暮らす保護者さんから「大学にいるときに、子供がきちんと食事をとっているか心配」「送った仕送りで健康的な生活を送ってくれているかしら?」という声をいただき、「食事専用の定期券」として食堂パスが誕生しました。食堂パスなら、1日の利用限度額まで財布の中身を気にせず食事ができるので、毎日の食費を気にせず食事ができます。

送った仕送りでちゃんと健康的な生活送ってくれているかしら...



大学生協アプリの決済画面

食堂パスとマイカペイの違いは？

マイカペイは生協店舗で利用できる電子マネーです。食堂でも利用できますが、教科書や文具、日用品はもちろん、お菓子やカップ麺などさまざまな場面で利用できるため、「食堂でしっかり食事を取りたい」「自炊できるか自信がない」と思っている新入生の方や「渡したお金がちゃんと食事に使われているか不安」という保護者の方は、『食事専用の定期券』である食堂パスをお申し込みいただき、マイカペイと使い分けてご利用ください。

お申し込みいただいた方には、大学生協アプリの電子マネーに食堂パス機能が追加されます。

食堂パスのお申し込み方法はWeb加入マニュアルをご覧ください



『食堂パス』プランのご紹介

食堂パス 「1日740円プラン」

自宅生など昼食を中心に利用する方におすすめです。

1日の利用限度	最大利用額	生協組合員販売価格
740円(税込)	118,400円(税込)	101,000円

最大17,400円お得

食堂パス 「1日1,480円プラン」

一人暮らしの方や部活・サークルなどで長時間学内に滞在する方におすすめです。

1日の利用限度	最大利用額	生協組合員販売価格
1,480円(税込)	236,800円(税込)	183,000円

最大53,800円お得

ご注意ください

食堂パスは年度途中からのお申し込みはできません。新入生の方は、ぜひ「生協加入Web」で生協加入と同時に申し込みください。加入Webからは食堂パスの追加申し込みも可能です。

食堂パスのしくみ ～1日1,480円プランの場合～

1年間の総利用金額が購入金額に満たなかった場合は
差額を生協電子マネー(マイカペイ)で返金しています! ※

実際の利用総額 (例) 154,000円(税込)	返金	毎日、上限まで利用すれば 購入金額よりもたくさん食べられる!
購入金額 183,000円		最大53,800円が購入金額 より多く利用可能!
最大利用上限金額 1,480円×160日=236,800円		

1日1,480円プランをお申し込みの場合、毎日上限まで使えば
年間最大 **53,800円分** 多く利用できる!

※ 食堂パスの利用期間が終了した2月頃に、食堂パスの残高(マイカペイへ移行する返金額)をお知らせします。
次年度も継続して食堂パスを利用される方は、このタイミングで再度継続のお申し込みをしてください。

『食堂パス』をおすすめする3つの『安心』

ポイント ① 大学内の生協食堂で食べられるから『安心』

生協食堂では、次の3点にこだわり、季節感や旬を大切に、楽しく美味しい食事の提供に努めています。

- ① 安心できるこだわった食材を使用
- ② 食の大切さを考える取り組み
- ③ 安心して食事ができる場の提供



ポイント ② 利用状況が確認できるから『安心』

大学生協アプリの食堂利用履歴では、前日までの利用履歴が表示されます。メニュー名はもちろん、食べた場所や時間、栄養バランスもチェックできます。保護者の方もご登録が可能ですので、ご自宅からチェックすることができます。



ポイント ③ 残高返金制度があるから『安心』

『食堂パス』は1年間の共通教育授業日160日分の食費を一括して前払いし、1日の上限金額に達するまで何度でも利用できます。食堂でお昼ご飯を食べた後に購買で「生協手作りパン」を買うこともできてとても便利です。

毎日食べれば最初にお支払いいただいた金額以上に利用ができます。購入金額よりご利用金額が少なければ、差額は生協の電子マネー(マイカペイ)で返金されるので、無駄にはなりません。

※返金の場合は1,100円を事務手数料として申し受けます。



一人暮らしじゃなくても満足!

私が食堂パスに加入してよかったと感じている点は、毎日あたたかい食事をとれることです。私は実家暮らしですが、大学から遠い場所に住んでいるため、お弁当を準備することが難しい状況にあります。しかし、食堂パスに加入していれば、毎日限度額分食堂であたたかい食事をとることができます。この金額で足りるか不安に思われるかもしれませんが、実際には想像以上にしっかりと食べられますし、生協の店舗でパンやお弁当などを購入することもできます。



生物資源学部2年
寺沢 匡平さん

食堂パスを利用できる店舗のご紹介

食堂パス利用可能店舗

第1食堂

【2026年度 営業時間】

昼食:10:30～14:00、夕食16:30～19:00

※2025年度11月時点の営業時間です。
最新の営業時間は三重大学生協
ホームページでご確認いただけます。

第1食堂では昼食と夕食の営業をしています！



第1食堂の唐揚げセットがおすすめ！

食堂のお屋は混雑してしまうので、お急ぎの方には、第一食堂のクイックレーンで提供している手仕込み唐揚げセットがおすすめ！クイックレーンでは通常よりもスピーディーに「おかず、サラダ、ライス、味噌汁」のセットを受け取ることができます。唐揚げも三重大学生協こだわりの一品！ぜひお試しください！



クイックレーンの唐揚げの様子



開放感のあるホールで、お食事をお楽しみください！



第2食堂



三重大学生協には、第1食堂の他にも、医学部・工学部エリアの「第2食堂」があります。第1食堂とは異なり、ライス・味噌汁・主菜・サラダ・副菜など、セルフ方式で取っていただくスタイルのお店です。オリジナルの「定食」をご自分で作ってお楽しみください。

第2購買書籍店



翠陵店（すいりょうてん）



また、購買の「翠陵店」「第二購買書籍店」では、食堂で製造した手作り弁当や、店内に併設されたベーカリーにて焼いた焼きたてのパン、一部のサラダも食堂パスの対象商品となっております。



営業時間は、三重大学生協 WEB サイトでご確認ください。<https://www.univcoop-tokai.jp/mucoop/>

食堂パスを使って、こんなメニューが食べられる！

食堂パスを利用した食事例（1食あたり税込740円程度を想定）

食堂メニュー

食堂では、丼・麺・カレーの他にも、おかずやお惣菜、ライス、味噌汁などを組み合わせて利用することができます。決まった金額の中で、食事を選び、食べる楽しみをぜひ日常で感じてください。生協の食堂は自分で選んで組み合わせられるのが魅力です！

三重大クイックレーン

唐揚げセットに
お好きな惣菜
デザート添えて



+



or



食後のデザートを選ぶ方もたくさんいらっしゃいます。

おかずと
ライス、味噌汁で
定食風に！



+



+



+



+



お惣菜とサラダを
組み合わせてもOK！



+



+



+



+



麺や丼に
惣菜をプラスワン！



+



or



ほうれん草ごま和え

ショップ

テイクアウト

生協では、栄養のバランスが考えられた食堂メニューの他に、毎朝食堂で製造した手作り弁当や焼きたてのパンが購買店舗で販売されています。

生協手づくり弁当
+ 生協サラダ



+



ネギチリ唐揚げ丼

生協サラダ



ベーカリーでは焼きたてパンをどうぞ



ショップでは手作り弁当を販売！



生協サラダも食堂パスの対象です

食堂パス カレンダー

2026年 4月10日(金) ～ 2027年 2月10日(水)

共通教育講義開講日が対象日 土曜日・夏季・春季休暇期間は対象外です。

前期 4月10日(金)～8月6日(木) 80日間

後期 10月2日(金)～2月10日(水) 80日間

4月	5月	6月	10月	11月	12月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

■土・日・祝日以外の対象除外日(斜線日)については、大学の行事予定表に基づいています。
■大学行事や開講状況によって、変更となることもあります。

生協食堂では、年間で様々な企画メニューを実施しております



大学生協は困ったときの拠り所

人にとって、食は心の支えです。「大学」という新しい場所で生活するのは、楽しみ心沸き立つ一方で孤独やストレス・疲れを感じる方もいるでしょう。一人でご飯を食べていると孤独を感じたり、自炊をする心と体の余裕が無かったり、単になんだかいつもと違うものを食べたかったり、どんな時でも大学生協の食堂はあなたのそばにいます。「大学生協に行けば安心」そう思ってもらえるお店でいられるよう、スタッフ一同日々励みながら、みなさんのご来店をお待ちしています。



三重大学生協
第一食堂 店長
杉浦 陸斗

食堂パス Q & A

- Q** 利用限度額まで食べきれなかった場合や、利用しない日があった場合はどうなりますか？
- A** 「残金返金制度」があるので安心です。食堂パスの利用期間が終了した時点で、1年間のご利用累計金額が購入金額に満たない場合は、その差額を電子マネーチャージ(マイカペイ)で返金します。(返金事務手数料1,100円が必要です)
- Q** 食堂パスに申し込めば電子マネーチャージ(マイカペイ)は必要ありませんか？
- A** 食堂パスは食事にしか使えません。教科書購入などのため電子マネーチャージもお願いします。食堂パスは、食堂などの食事でのみ利用できる「食事専用の定期券」のような機能です。教科書や文具などを購入するために、電子マネーへのチャージも併せてお願いします。
- Q** 1日の限度額を超えたらどうなりますか？
- A** 超過分は生協電子マネー(マイカペイ)または現金でお支払いいただけます。

保護者のみなさまの声(食堂パス保護者アンケートより)

- 食堂パスを申し込んでいる事で、親は、子供がいつでも食事ができる環境にあるという安心感をもてます。
- 本人も満足しているようなので、引き続きこの制度を継続・充実させてほしい。
- 友達とのコミュニケーションの場にもなっているようですし、お得で美味しく食事ができて本人も私たちも満足しています。
- 昼御飯だけでもバランスの取れた食事が出来るという安心感があります。
- 買い物をする時に食べたいものより金額を気にする子なので、1日の利用限度額を超えてもマイカペイから引いてくれる制度はありがたいです。
- これからも学生が美味しく満足できるように提供して頂ければと思います。



食堂パス お申し込み方法

生協・共済・生協電子マネーチャージと合わせて「三重大学生協加入Webサイト」でお申し込みください。

食堂パスのお申込み前に「ICカード利用規約」「食堂パス利用細則」を必ずご確認ください。三重大学生協ホームページ内よりご確認ください。



三重大学生協加入Webサイトからお申し込みください。



お申し込み方法の詳細は、「加入Webマニュアル」をご覧ください。