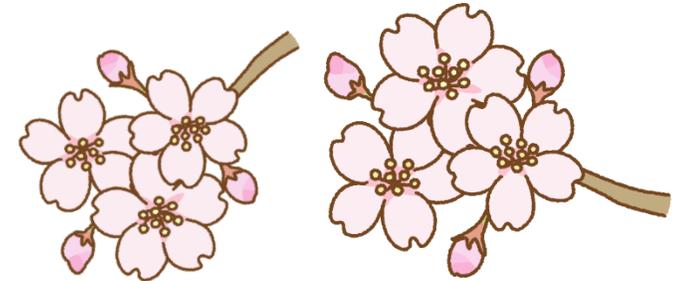
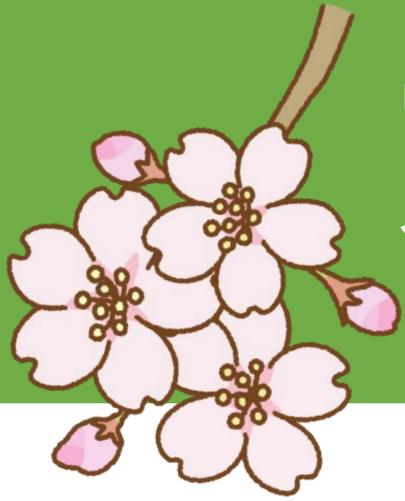


大学生生活説明会

三重大学生生活協同組合

- 座席は自由です。【注意】着席禁止エリア有り
- お隣の方とは1席あけて着席いただけます。
- 途中、休憩はございません。お手洗いは開始までにお済ませ下さい。

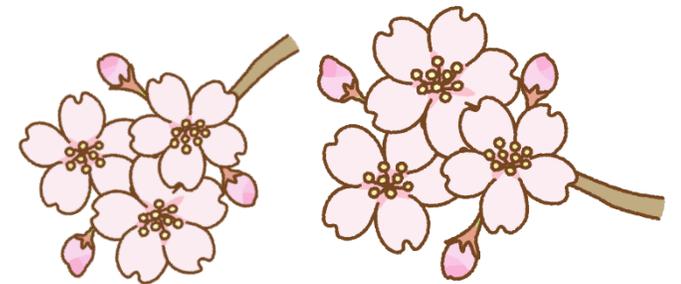




大学生生活説明会

三重大学生生活協同組合

- 座席は自由です。【注意】着席禁止エリア有り
- お隣の方とは1席あけて着席いただけます。
- 途中、休憩はございません。お手洗いは開始までにお済ませ下さい。



本日のプログラム

- ① 生協アプリについて
- ② 生協店舗紹介
- ③ 生協食堂紹介
- ④ 教科書購入について
- ⑤ 自動車学校について
- ⑥ 大学生生活の学び提案
- ⑦ 協力団体紹介(2団体)
- ⑧ 大学生協について(保障制度)
- ⑨ 生協総代について
- ⑩ 生協学生委員会紹介
- ⑪ まとめ&相談会ご案内

本日のプログラム

- ① 生協アプリについて
- ② 生協店舗紹介
- ③ 生協食堂紹介
- ④ 教科書購入について
- ⑤ 自動車学校について
- ⑥ 大学生生活の学び提案
- ⑦ 協力団体紹介(2団体)
- ⑧ 大学生協について(保障制度)
- ⑨ 生協総代について
- ⑩ 生協学生委員会紹介
- ⑪ まとめ&相談会ご案内

キヤツシユレス決済

大学生協アプリ・IC学生証

混雑緩和／スピード利用／コロナ対策
ご協力をお願いします

登録⇒利用⇒チャージ

- ・大学生協アプリ登録
- ・よく使うマネーの登録
- ・決済の優先順位
- ・レジ精算 ①有人レジ
- ・レジ精算 ②セルフレジ
- ・チャージの方法
- ・ポイント還元

大学生協アプリ登録の確認

左図の画面の方は
決済ボタンを
クリックしてください

右図の画面が表示
されたら完了です。



大学生協アプリ登録の確認

- ・期日までにお支払いの方

入学式前までにマイカペイ、食堂パスが表示されます

- ・期日後にお支払いの方

入金後3営業日後の夜にデータが反映されます

それまでは現金でお支払いください。

- ・画面表示が正しく表示されない方

この説明会が終了したあと、**小ホール**へお集まりください。状況を確認して、個別ご案内いたします。

【超重要】よく使うマネーの登録

- 食堂パス、マイカペイの決済の順位が決まっています。
- 食堂パス⇒マイカペイの順で決済されます。
- 食堂パスをお申し込みの方は、
- **必ず、食堂パスを「よく使うマネー」に登録**ください。
- マイカペイを登録した場合は、食堂パスから決済されません。



マイカペイ



食堂パス

レジ精算 ① 有人レジ

- マイカペイ、食堂パス、現金の方がご利用いただけます。
- 大学生協アプリ(マイカペイ、食堂パス)読み取り機にバーコードをかざす
- IC学生証(マイカペイ、食堂パス)読み取り機にIC学生証をタッチ
- 現金
係員に現金をお渡しください。



IC
学生証

レジ精算 ②セルフレジ

- マイカペイ、食堂パスがご利用いただけます。

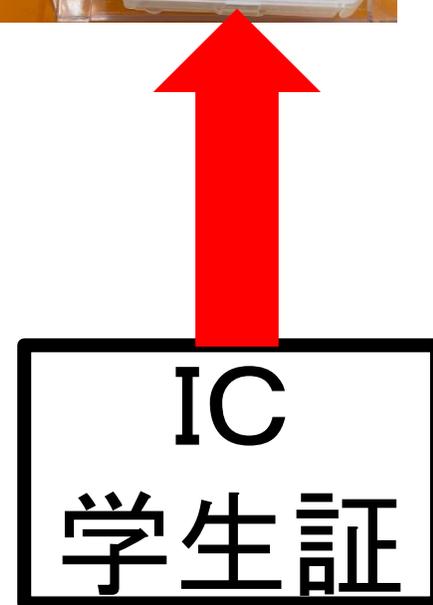
• **現金は利用できません。**

- 大学生協アプリ(マイカペイ、食堂パス)

読み取り機にバーコードにかざす

- IC学生証(マイカペイ、食堂パス)

読み取り機にIC学生証をタッチ





前画面へ



🏠 最初の画面

TOP

TOP

商品

TOP

商品

TOP

商品ス

TOP

商品スキャン

お支払い

完了

必ずレシートを受け取ってください
レシートが出ないと未精算のまま
店外にでることになります

商品のバーコードをスキャンすると一覧に追加されます。

アプリの事前起動のお願い

- ・ 昼休みは大変混雑します。
- ・ 商品スキャン後にアプリを起動すると混雑の原因になります。あらかじめアプリを準備してレジ精算待ちをお願いします。

※ただし、アプリの有効時間は5分です。

混雑状況により起動のタイミングを調整ください。

- ・ 通信環境によりアプリの起動に時間がかかる場合があります。
少し早めの起動をお願いします。

残高が少なくなっ ジチャージ方法①

- 大学生協アプリのチャージボタンをクリック
- チャージ機/QRコードからのチャージ[-]スキャン
- チャージ機にお札を投入
(1精算につき1枚のお札しか入りません)
(おつりは出ません)
つまり、入れた金額のチャージのみ可能です。
- チャージ機の画面に表示されたQRコードを読み
- 完了画面を確認する



残高が少なくなったら チャージチャージ方法②有人レジ

- 大学生協アプリのレジチャージボタンをクリック
- 係員にチャージする金額を伝えて、代金を渡す。
- 読み取り機でバーコードを読み取る
- または、IC学生証を読み取り機にタッチする
- レシートでチャージ金額を確認する

ポイント還元

- マイカペイ200円ごとに1ポイント付与
- 商品後に付与される企画ポイントでお得に利用
- 企画ポイントの付与には時間がかかる場合があります。
- 付与されたポイントは次回精算時に使用されます。

ポイント還元

- マイカペイ200円ごとに1ポイント付与
- 商品後に付与される企画ポイントでお得に利用
- 企画ポイントの付与には時間がかかる場合があります。
- 付与されたポイントは次回精算時に使用されます。

本日のプログラム

- ① 生協アプリについて
- ② 生協店舗紹介
- ③ 生協食堂紹介
- ④ 教科書購入について
- ⑤ 自動車学校について
- ⑥ 大学生生活の学び提案
- ⑦ 協力団体紹介(2団体)
- ⑧ 大学生協について(保障制度)
- ⑨ 生協総代について
- ⑩ 生協学生委員会紹介
- ⑪ まとめ&相談会ご案内

生協店舗の紹介



SUIRYO SHOP



①

現金でのご
お支払い・料
金

入口



②

入口

生娘手作り丼
にチャージ機



三重高等自動車学校
交通安全



和菓子特売会

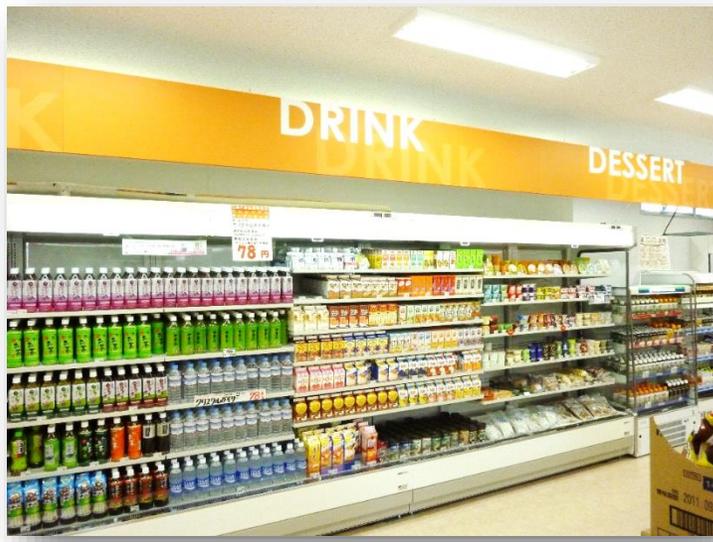
DRINK

生娘手作り丼

翠陵店

- コンビニフロア
- 書籍文具フロア
 - 専門書・文庫・新書・語学書
- PCブックカウンタ
- トラベルキャリアカウンタ

コンビニ フロア





コーヒー販売中



書籍文具 フロア

- PC周辺機器・文具
- 就活関連アイテム
- 専門書
- 一般文芸、文庫・新書、雑誌
- 就活書・教職・公務員関連書 など



- 生協組合員は店舗の書籍が10%引きで購入できます。
(レジで生協アプリか組合員証を提示)



翠陵店

- 読書マラソンに挑戦しよう
(翠陵店のみ)



第二

トラベルキャリア カウンタ



PCブック カウンタ





TEST OF ENGLISH
FOR INTERNATIONAL
COMMUNICATION



PC・BOOKカウンターでは、
生協オリジナルパソコンの修
理・点検の受付をしています。

4年間安心サポート利用者
故障に限らず、操作方法が分
からないなどお困りの際には
気軽にお越しく下さい。



第2購買書籍店

- 文具・食べ物・飲み物
- 医学・工学の専門書
- 医療教材・工学系教材



お店でも使える食堂パス

翠陵店、第2購買書籍店で 利用できる食堂パス対象商品

●生協手作り丼 ●焼きたてパン ●生協サラダ



セルフレジ利用のお願い

利用できるのは

⇒マイカペイ・食堂パスだけ

※必ず、大学生協アプリ・IC学生証で精算

※現金はご利用できません

ここでちょっとコマースシャル！

40年以上愛される超ロングセラー

税込
組価 **98**円

せいきょうミルクプリン

美味しい・愛され続けるには「ワケ」があります

生乳70%以上使用で
もっちりプルン食感
「食べる牛乳」が
コンセプトの商品です



実は大学生協が
開発に関わった商品！
組合員の声から
生まれました

たっぷり
100g

着色料不使用
酪農家のみなさんが
丁寧に搾乳した
ミルクを使っています

大学生協プリン部門で
不動のNo.1
大学生協だと東海地区に
しかない商品です

4/8-12
マイカペイで
利用すると

マイカペイ
10
ポイント

プレゼント！

みなさんの
ご利用お待ちしております！

本日のプログラム

- ① 生協アプリについて
- ② 生協店舗紹介
- ③ 生協食堂紹介**
- ④ 教科書購入について
- ⑤ 自動車学校について
- ⑥ 大学生生活の学び提案
- ⑦ 協力団体紹介(2団体)
- ⑧ 大学生協について(保障制度)
- ⑨ 生協総代について
- ⑩ 生協学生委員会紹介
- ⑪ まとめ&相談会ご案内

生協食堂の紹介

第1食堂



昼

夕

- ・**人文学部・教育学部・生物資源学部**の利用が多い
- ・共通教育棟が近いので、**1年生**の利用が多い
- ・昼食・夕食の営業をしています
- ・セルフサービスのカフェテリア方式のお店です

平日 10:30-14:00 16:30-19:00
(土日祝日は休業)

第2食堂



昼

- ・**工学部生・医学部生**の利用が多い
- ・昼食のみ営業をしています
- ・セルフサービスのカフェテリア方式のお店です

平日 11:00-13:30
(土日祝日は休業)



昼の食堂は大混雑

- 第1食堂・第2食堂ともに、11:30頃から昼食のピーク時間に突入
- 昨年度の第1食堂の昼食営業(933人)の場合、11:30からの1時間で**合計679人**の利用



昼休みに利用が集中！

11:30～12:00	288人
12:00～12:30	391人



でも、ご安心ください！

生協では、食堂をご利用いただくみなさんが
13:00からの授業に間に合うように、
スピーディーな提供に努めています！

- 提供方法の工夫やスタッフの努力で、1分間で13名前後の提供スピードを可能にしています！
- 急いでいる方には生協おすすめ **クイックレーン** がおすすめ

第1食堂限定 クイックレーン(唐揚げセット)とは



- ・少しでも早くご飯が食べたい！という学生さんに向け
- ・11:40頃からオープン、売り切れ次第終了
- ・美味しい唐揚げセットをワンコインで提供したい！
生協のこだわりレーンです。

4月は
限定120食

ライスMサイズで
500円(税込)



その他にもこのようなメニューがあります

Pork cutlet with egg ankake sauce (with shredded cabbage) ロースカツ卵あんかけ

ROKUSATSU TAMAGOANKAKE



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
432kcal	17.7g	28.5g	24.6g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.0g	22mg	35g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Mackerel さば
- Pork 豚肉
- Soybean 大豆

総額 **¥363**
(本体価格¥330・税額¥33)

Salmon Rice Bowl 鮭丼

SAKEDON



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
555kcal	18.4g	7.1g	97.9g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.6g	4mg	0g	

食材中のアレルゲン

- Wheat 小麦
- Salmon さけ
- Soybean 大豆

総額 **¥561**
(本体価格¥510・税額¥51)

Udon noodles topped with soft-boiled egg, Tempura bits, chopped Welsh onion, and shredded dried lye (hot) 温玉うどん

ONTAMAUDON



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
554kcal	16.2g	17.5g	84.0g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.4g	48mg	10g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Shrimp えび
- Soybean 大豆

総額 **¥462** 中 **¥396**
(本体価格¥360・税額¥36)

Shredded chicken salad (with boiled egg, broccoli, and shredded cabbage) 蒸し鶏サラダ

MUSHOON SARADA



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
68kcal	6.4g	2.1g	6.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.2g	24mg	65g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Chicken 鶏肉
- Soybean 大豆
- Gelatin ゼラチン

総額 **¥165**
(本体価格¥150・税額¥15)

Hamburger steak with salty sauce topped with chopped Welsh onion (with shredded cabbage) ねぎ塩ハンバーグ

NEGISHIOHAMBAGU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
254kcal	15.0g	13.7g	16.9g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.4g	51mg	61g	

食材中のアレルゲン

- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Beef 牛肉
- Chicken 鶏肉
- Soybean 大豆
- Sesame ゴマ

総額 **¥319**
(本体価格¥290・税額¥29)

Pork fillet cutlet with salty sauce bowl 塩だれヒレカツ丼

SHIODARE HIREKATSU DON



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
847kcal	22.7g	27.1g	121.2g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
3.0g	23mg	20g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Pork 豚肉
- Soybean 大豆
- Sesame ゴマ

総額 **¥462** 中 **¥528**
(本体価格¥480・税額¥48)

Ramen in salt and sea bream soup (topped with Char-siu pork, seasoned bamboo shoots, canola, and boiled egg) 春の鯛だし塩ラーメン

HARUNOTADASHIORAMEN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
443kcal	19.1g	6.5g	78.4g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
8.3g	89mg	66g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Pork 豚肉
- Chicken 鶏肉
- Soybean 大豆
- Gelatin ゼラチン
- Sesame ゴマ

総額 **¥583** 中 **¥517**
(本体価格¥470・税額¥47)

Chinese-style crab omelet with sweet and sour sauce かに玉甘酢あん

KANITAMAAMAZIAN



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
194kcal	4.9g	14.5g	10.7g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.4g	22mg	4g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Crab かに
- Soybean 大豆

総額 **¥242**
(本体価格¥220・税額¥22)

Okra with sesame sauce topped with soft-boiled egg オクラの巣ごもり卵

OKURA NO SUGOMORI TAMAGO



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
112kcal	8.5g	6.4g	7.7g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.9g	84mg	50g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Mackerel さば
- Chicken 鶏肉
- Soybean 大豆
- Sesame ゴマ

総額 **¥154**
(本体価格¥140・税額¥14)

Miso soup with pork and vegetables 豚汁

TONJIRU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
72kcal	4.3g	2.7g	7.2g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.4g	11mg	41g	

食材中のアレルゲン

- Pork 豚肉
- Soybean 大豆

総額 **¥88**
(本体価格¥80・税額¥8)

Miso soup (soybean & wakame) 味噌汁(豆腐・わかめ)

ASHIMURI TORU WAKAME



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
22kcal	1.2g	0.5g	2.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.5g	0mg	0g	

食材中のアレルゲン

- Soybean 大豆

総額 **¥44**
(本体価格¥40・税額¥4)

Rice ライス

KAKU



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
340kcal	6.0g	0.0g	74.0g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.0g	0mg	0g	

食材中のアレルゲン

-

総額 **¥176** 中 **¥110**
(本体価格¥143・税額¥77)

Chocolate cake ショコラケーキ

SHOKORA KEKI



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
126kcal	1.3g	9.2g	10.0g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.0g	0mg	0g	

食材中のアレルゲン

- Egg 卵
- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Soybean 大豆
- Gelatin ゼラチン

総額 **¥154**
(本体価格¥140・税額¥14)

Yogurt with pieces of fruit フルーツミックスヨーグルト

FURITSU MIXESHU YOGURT



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
72kcal	3.2g	1.2g	9.5g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.0g	48mg	0g	

食材中のアレルゲン

- Milk 乳

総額 **¥88**
(本体価格¥80・税額¥8)

Warabi-mochi (Japanese confection) わらびもち

WARABIMOCHI



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
124kcal	1.3g	0.7g	28.6g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.0g	7mg	1g	

食材中のアレルゲン

-

総額 **¥88**
(本体価格¥80・税額¥8)

Boiled spinach with sesame taste ほうれん草ゴマあえ

HONKYO SPINACH



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
28kcal	2.1g	1.0g	3.3g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.5g	84mg	50g	

食材中のアレルゲン

- Wheat 小麦
- Milk 乳
- Chicken 鶏肉
- Soybean 大豆
- Sesame ゴマ

総額 **¥66**
(本体価格¥60・税額¥6)

Spicy Sesamed Eggplant 茄子ナムル

NAJITSU NAMUL



エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
88kcal	0.8g	7.2g	5.5g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.7g	15mg	56g	

食材中のアレルゲン

- Wheat 小麦
- Soybean 大豆
- Sesame ゴマ

総額 **¥88**
(本体価格¥80・税額¥8)

大学病院・医学部・工学部エリア

第2食堂



建物入口のメニューボードを確認して、各メニューの列に並びます

ライス・味噌汁とメインディッシュを選択し、オリジナルの定食を作ってみましょう★



おかず



営業時間(通常期)

11:00~13:30

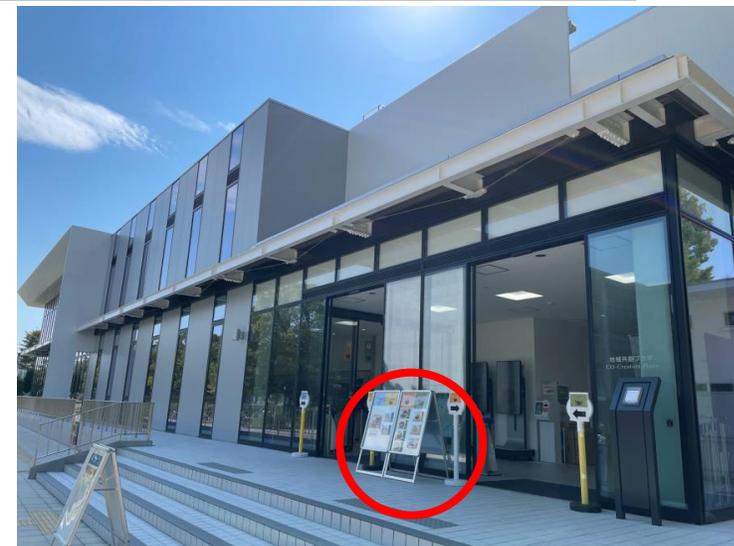
多くの学生のみなさんが授業に間に合うように
生協スタッフも全力を尽くしますが、
みなさんにもご協力いただきたいことがあります

多くの人が時間内に食堂を利用するために

- ① ご来店の際、メニューサイトのご利用にご協力ください
- ② レジでの決済は食堂パス・マイカペイをご利用ください
- ③ お食事が終わったら、席の譲り合いにご協力ください

①メニューサイトご利用のおねがい

- 第1食堂には、入口数か所にメニューボードがあります
- ただ、混雑していると入口付近のメニューボードをゆっくり見られないことも…
- そんなときのために、生協メニューサイトをぜひご活用ください



サイトTOP画面

三重大学生協



ちゃんとたべると頑張れる

UNIV. CO-OP

下より店舗をお選びください

- 第一食堂
- 第2購買店
- 翠陵店
- 第二食堂
- 三重大学 窓口

第1食堂

昼のおすすめメニュー

<p>海老かつタルタル Mixed shrimp cutlets with tartar sauce (with shredded cabbage)</p>  <p>¥319</p> <p>井コーナ-</p>	<p>ロースカツ(胡麻入りソース) Pork loin cutlet (sauce containing sesame) with shredded cabbage</p>  <p>¥363</p> <p>井コーナ-</p>
<p>春の鯛だし塩ラーメン Ramen in salt and sea bream soup (topped with Char-oh pork, seasoned bamboo shoots, corns, and boiled egg)</p>  <p>¥517</p> <p>麺コーナ-</p>	<p>まぐろたたき丼 MAGURO TATAKI DON</p>  <p>¥539</p> <p>井コーナ-</p>

各提供カウンターにお並びください

奥 めんるい コーナ-	中 どんぶり コーナ-	中 どんぶり コーナ-
-------------------	-------------------	-------------------

<p>担々麺</p>  <p>¥495</p> <p>日替わり丼</p>	<p>塩だれカツ丼</p>  <p>¥473</p>	<p>海老かつタルタル</p>  <p>¥319</p>
<p>春の鯛だし塩ラーメン</p>  <p>¥517</p>	<p>唐揚げカレー</p>  <p>¥462</p>	<p>ロースカツ(胡麻入りソース)</p>  <p>¥363</p>

組合員のみさまへお願い

約残用硬貨が不足しております。

できるだけマイカペイ(電子マネー)でのご利用にご協力ください。

三重大学生協同組合

第2食堂

今日のおすすめ

<p>豚肉と野菜の生姜炒め BUTANARU YASAI NO SHOGAMAE</p>  <p>¥297</p> <p>井コーナ-</p>	<p>豚辛ラーメン TOKARA RAMEN</p>  <p>¥473</p> <p>麺コーナ-</p>
<p>鮭丼 SALMON DON</p>  <p>¥561</p> <p>井コーナ-</p>	<p>チキン電田丼 CHICKEN RICE DON</p>  <p>¥528</p> <p>井コーナ-</p>

本日のメニュー一覧

井・カレー カウンターで提供	セルフ・おかず カウンターで提供	和麺・中華麺 カウンターで提供
-------------------	---------------------	--------------------

<p>鮭丼</p>  <p>¥561</p>	<p>豚肉と野菜の生姜炒め</p>  <p>¥297</p>	<p>豚辛ラーメン</p>  <p>¥473</p>
<p>チキン電田丼</p>  <p>¥528</p>	<p>チキンチーズカツタルタルソース</p>  <p>¥264</p>	<p>味噌ラーメン</p>  <p>¥418</p>
<p>ヒレカツカレー</p>  <p>¥462</p>	<p>豚汁(豚バラ)</p>  <p>¥88</p> <p>数量限定</p>	<p>かき揚げうどん</p>  <p>¥374</p>

こちらのサイトをお気に入りに登録してください



こちらから来店前に毎日の食堂メニューをご確認ください

② 食堂パス、マイカペイをご利用ください

- マイカペイ、食堂パスを利用した場合の決済スピードは平均10～20秒(一方、現金は1分40秒)
- キャッシュレス決済いただくことで、より多くの方が早く食事できるようになっています
- 食堂パスにお申し込みの方は「よく使うマネー」の登録をお願いします

食堂パスお申し込みの方



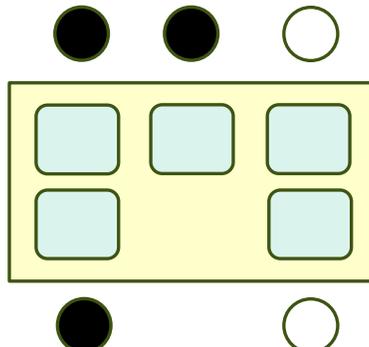
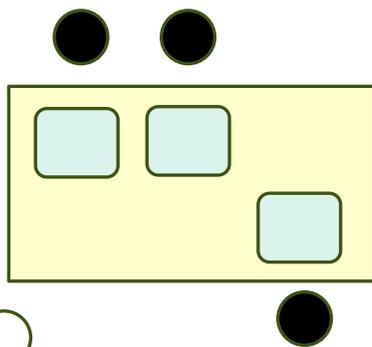
よく使うマネーを
「食堂パス」に
設定してください

食堂パスに設定していない場合、TOP画面に表示されているバーコード(マイカペイ)から決済されてしまいます！！

③席の譲り合いにご協力ください

- 食堂ピーク時の「席取り」はご遠慮ください
- お食事が済んだ方は、速やかにお席をお譲りください
- グループで来店する場合は、テーブルは詰めて**対面**でお座りいただくよう、ご協力をお願いします

なんとなく
座りにくい...



Good !



おさらい

- 生協食堂は第1食堂、第2食堂があります
- 第1食堂のクイックレーンをぜひご利用ください
- 食堂を利用する前にスマホのメニューサイトでメニューをチェック！
- マイカペイ、食堂パスのご利用でスムーズな決済にご協力ください
- 食堂パスの方は、よく使うマネーに「食堂パス」を設定してください
- お食事がお済みの方は、席の譲り合いにご協力ください