

## 全6回のプログラムで、大学生活の目標を見つけます

講座は対面形式とオンライン形式を使い分けながら進んでいきます。名城大学の先輩たちや全国の新入生、さらにはプロのキャリアカウンセラーの力を借りながら、これからの大学生活での目標を決めたり、将来に向けて役立つスキルを身につけていきます。

大学生活は真剣に取り組むことで将来が変わる！

なりたい自分への第1歩を大学生活スタートアップ講座で踏みだそう

5つのポイントで  
 大学生活の第1歩を  
 サポートします

### 名城大学の先輩が講座での学びをサポート

名城大学で大学生活を過ごしている先輩たちが新入生に大学生活を充実させて欲しいというおおいを持ってプログラムへ関わっています。新入生のみなさんがこの講座でしっかりと成長できるようにお手伝いしていきます。



### 名城大学の卒業生が大学生活の過ごし方のヒントを伝える

名城大学を卒業し、社会人になる先輩が新入生に向けて大学生活の過ごし方や取り組むべきことなどを経験から語ります。入学した今だからこそ将来についても意識してみることが大切です。



### 将来に向けて役立つスキル人前で話すポイントを学ぶ

大学生になると授業やゼミなどの人前で自分の意見や感想を話す機会が多くなります。相手に自分の伝えたいことを上手に伝えるためのポイントをプロ講師による講義やワーク等を通じて学びます。



### プロ講師による動画教材とSEQを使った自己分析

やりたいことが見つからない、自分に何が合うか分からない、といった不安を「プロのカウンセラーによる動画教材」と「SEQを使った自己分析」で解消します！※SEQの受講料は講座代金に含まれます



SEQの詳細はこちら



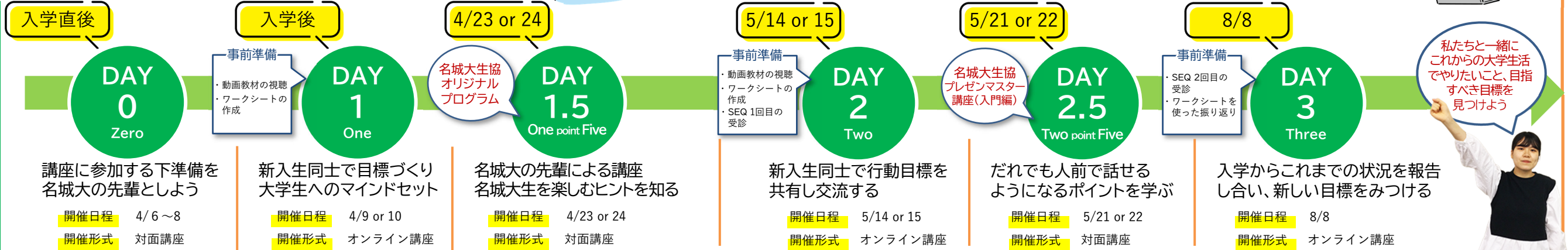
### 全国の新入生とつながる、話す、交流する

自分で作成したワークシートと先輩の体験談をもとに新入生同士でグループセッションを行います。聞くだけでなく「やりたいこと」「できることを」を話し合います。



### 講座の流れ

一部講座は対面での開催を予定していますが、情勢によりオンラインに変更になる場合がございます



### 講座スケジュール 4つのコースよりご選択いただけます

受講コース	DAY 0 名城大の先輩との交流	DAY1	Day1.5 名城大オリジナル講座	Day2	Day2.5 プレゼンマスター講座(入門編)	Day3
①	4月6日(水)～8日(金)で1日選択 お申込み後に参加希望日をご選択いただけます(1時間)	4月9日(土) 9:00～10:30	4月23日(土) 10:00～11:30	5/14(土) 9:00～10:00	5/21(土) 10:00～11:30	8/8(月) 9:00～10:00
②	4月6日(水)～8日(金)で1日選択 お申込み後に参加希望日をご選択いただけます(1時間)	4月9日(土) 13:00～14:30	4月23日(土) 13:00～14:30	5/14(土) 13:00～14:00	5/21(土) 13:00～14:30	8/8(月) 13:00～14:00
③	4月6日(水)～8日(金)で1日選択 お申込み後に参加希望日をご選択いただけます(1時間)	4月10日(日) 9:00～10:30	4月24日(日) 10:00～11:30	5/15(日) 9:00～10:00	5/22(日) 10:00～11:30	8/8(月) 9:00～10:00
④	4月6日(水)～8日(金)で1日選択 お申込み後に参加希望日をご選択いただけます(1時間)	4月10日(日) 13:00～14:30	4月24日(日) 13:00～14:30	5/15(日) 13:00～14:00	5/22(日) 13:00～14:30	8/8(月) 13:00～14:00

- 各受講コースともに同じ内容です。ご希望のコース(内容)を1つ選び、お申込みください。
- DAY0, DAY1.5, DAY2.5は名城大学内での実施を予定しています。DAY1, DAY2, DAY3はオンラインでの開催です。
- オンラインセミナーでは「Zoom」を使用します。事前にZoomアプリのインストールをお願いします。また、パソコンでの受講をおすすめしています。
- DAY0の開始時間はWebショッピングサイトにてお申込時にご選択いただけます。なお、オリエンテーションなどの学事が終了後にご参加いただける時間帯での開催を予定しています。
- 各回、定員になり次第受付を終了いたします。また、定員に満たなかった場合は中止、もしくは別コースへの振替をお願いする場合がございます。予めご了承ください。
- お申込いただいた方には、当日の受講案内を開催日の3日～6日前にご登録のメールアドレスにご連絡いたします。「@meijo-coop.jp」「@univ.coop」からのメールが受信できるように設定をお願いします。
- 本講座へのお申込みの際は「学内講座規約」をご確認の上、Webショッピングサイトよりお申込みください。  
 名城大学生協同組合 学内講座規約  
[https://www.univcoop-tokai.jp/meijo-coop/nus/webapp/data\\_file\\_im/201103085741\\_8.pdf](https://www.univcoop-tokai.jp/meijo-coop/nus/webapp/data_file_im/201103085741_8.pdf)



名城大生協  
 オリジナルプログラム付き

### 大学生活スタートアップ講座 - How to Enjoy Meijo Campus Life -

- ・全6回の対面、オンラインの講義
- ・名城大の先輩が講座制作に関わる新入生のためのオリジナルプログラム
- ・スチューデントEQ 2回受講料を含む

注文No.21

生協組合員 価格 **17,800円** (税込)