

金城生のための大学生活スタートアップ講座

入学時、何を学び、何を考えたかで4(6)年間に大きな差がつきます！

なぜ大学生協が、スタートアップの講座を提供しているのか？

高校生までの感覚のまま大学生活をスタートして、進級に苦労したり、就活でも力を発揮できずに卒業した先輩たちも多い中、一方では、学業とプライベートも充実させて、希望する仕事に就いた先輩たちもいる。違いは何なのか？ その鍵が、スタート時期の意識と行動の習慣を変えることにあります。私達はいちばん近くで見続けてきたからです。

大学生協のスタートアップ講座 おすすめ5つのポイント

- 01 金城生の先輩や身近な現役学生の話が聞けて「なりたい自分」がイメージできる。
- 02 大学生、社会人としての必須スキルプレゼン力が身につく。
- 03 専門講師による、4(6)年間の目標設定、大学生活の過ごし方のナビゲートができる。
- 04 北海道から沖縄まで、全国の新入生とオンラインで繋がって多様な価値観の共有ができる。
- 05 EQ理論に基づいた、大学生協オリジナルの自己分析ツールSEQで、思考のクセや行動の傾向がわかる。なりたい自分に近づくための習慣が身につく。

5つのステップでみなさんの第一歩をサポートします！

STEP 1

新入生同士で目標づくりのためのマインドセット

2月～3月の設定日から選択

動画視聴

プロの講師による動画教材

プロのキャリアカウンセラーによる『大学での過ごし方』『目標の作り方』『目標達成のコツ』といった講座動画を視聴。動画を見ながら自分自身をデザインするワークシートを作成しています。

講座動画の内容
(約20分×3本)

- 大学生と高校生の違い
- 大学生活と大学の学びを充実させるためのコツ
- 就職活動や将来を見据えたキャリアデザインの描き方



「プロのキャリアカウンセラーが大学での過ごし方などを教えます」

STEP 2

新入生同士で行動目標を共有し交流する

- 3月～4月の設定日から選択
- SEQ受診1回目(各自)
 - 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)
 - オンライン交流セミナー(約60分)

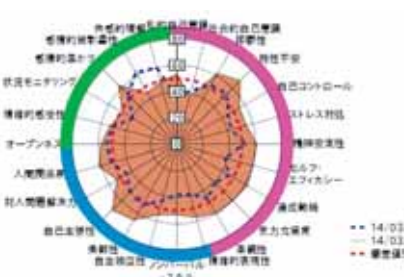
SEQ受診

自己分析ツールで自分を知る

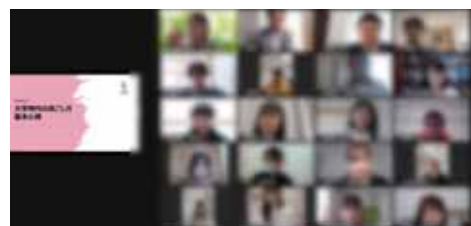
自己分析で自身の強みと課題と課題を知り今の自分を客観的に見つめます。さらに作成したワークシートをもとに「なりたい自分」像を具体化、どういった行動をおこなえば「なりたい自分」になれるかを考え計画を立てます。動画教材で「スコアの読み方」「ワークシートの記入方法」も用意しています。

SEQとは

Student Emotional Intelligence Quotient の略称で、学生のための感情知性指数(心の知能指数)といった意味になります。感情のコントロールをいかにできるか、また、その感情に基づく3つの知性、8つの能力、24の素養がどのようにその人の中で行動に移されているかの行動量を図る検査です。その人のおかれた状況や考えによって行動が変化し、その行動の変化がSEQのデータにつながります。



「レーダーチャートで自分の強み・弱み分かる」



「全国の新入生とオンラインで交流」

オンライン交流

全国の新入生とつながる、話す

自分のワークシートと先輩の体験談をもとに、新入生同士で「大学生活でやりたいこと」「できること」を交流しあいます。大学生活を過ごしてきた先輩の考えや経験を知ったり、新入生同士で意見交換したりすることは、視野が大きく広がり、自分の大学生活でやりたいことを増やすきっかけになります。

Zoomを用いた
オンライン交流

オンライン交流への参加はWebミーティングツールのZoomを利用します。使用するスマホやタブレット、パソコンへZoomアプリのインストール(無償)が必要です。

STEP 3

金城生の先輩の話を聞いて 大学生活でチャレンジすることを考えよう

※金城学院大学内にて対面開催予定

金城生の4(6)年間

これから社会に飛び出す先輩の話を聞いていただきます。自分の夢や目標を実現するために、どのように4(6)年間で過ごすのかのイメージをつくりましょう。

金城生の先輩との交流

金城生の先輩、新入生どうしでの交流を行います。先輩たちがどのように大学生活を過ごしているのかを知り、具体的に大学生活でチャレンジすることを見つけてみましょう。

STEP 4

スペシャルオプション企画

金城生のためのプレゼントレーニング講座

大学生活でも就職活動でもプレゼンスキルは必須です。あまり学ぶ機会のないプレゼンについてこの機会にしっかり学びましょう。この講座で身につくのは、**プレゼンが上手に準備と練習の基本です！**

～ Contents ～

【第0章】 プレゼンの定義と成功のためのステップ
失敗しながらプレゼンの準備を振り返り、プレゼンの心理学・定義を知る など

【第1章】 企画:狙いがびたりと決まるコツ
目的を明確にする質問、聴衆分析、環境分析 など

【第2章】 内容:素早く内容を組み立てるコツ
フレームワークと問いかけ、メモで組み立てる、話して完成させる など

【第3章】 表現力:伝わる伝え方のコツ
聞き手に信頼される3つの表現力 など

この講座では、プレゼンの基本を実際に体験しながら学んでいきます。知らない人と話すことや、プレゼンに苦手意識があるという人もこの講座でプレゼンのコツをつかむことで、苦手意識を克服することができます。プレゼンスキルは今後の大学生活でも様々な場面、例えば「ゼミの発表」や「就職活動での自己PR」など自分の考えを伝えなくてはならないときに役立ちます。この講座でしっかりとプレゼンスキルの基本を学んでいきましょう。

講師紹介

プレゼンテーションは、正しいステップを知って準備と練習をすれば、誰でもうまくいきます。この講座ではどこでも使える「効果的なプレゼンの準備と練習方法の基本原則」を実習形式で学びます。実習のテーマは、一番身近な「自分」を素材にしたプレゼン「自己紹介」。はじめて会う人というチームを作ったり、発表の冒頭で聴き手に内容を聞く気にさせたり、就活で面接官の心をつかむ、効果的な自己紹介の作り方がわかります。知的好奇心をたくさん持っていてご参加ください。



コミュニケーションハウス
坂倉 裕子 先生

STEP 5

夏休み前 7月～8月

入学からこれまでの現状を報告しあう

- SEQ受診2回目(各自) ●ワークシートを使った振り返り(事前学習) ●オンライン交流セミナー(約60分)

SEQ受診

2回目のSEQ受診をしていただき、ワークシートを使って自分の成長を振り返ります。そして、次の行動目標を立てます！

オンライン交流会

全国の仲間と交流して、励まし合うとともに、自分の行動目標をさらに深めましょう。

開催スケジュール

日程	STEP1	STEP2	STEP3	STEP4	STEP5
A	2月24日(金) 午前	3月17日(金) 午前	3月27日(月) 13:00～15:00	5月13日(土) 13:00～15:00	7月1日(土) 午前
B	2月24日(金) 午後	3月17日(金) 午後			7月1日(土) 午後
C	3月21日(火) 午前	4月22日(土) 午前			7月15日(土) 午前
D	3月21日(火) 午後	4月22日(土) 午後			7月15日(土) 午後

※上記A～Dでご希望の日程をお選びください。

※午前は9時から、午後は13時もしくは15時のスタートです。時間は6日前にお知らせします。



金城生のための 大学生活スタートアップ講座
受講料

15,800円(税込)